

日本將柔道列入國中必修課程，如何避免柔道之運動傷害 成為學校重要課題

臺北駐大阪經濟文化辦事處(教育部)派駐人員

日本「全國柔道事故受害者會」於1月中旬在大阪舉行研討會，呼籲學校及各界，明年度將柔道列入國高中必修課程前，應注意防範學生練習柔道所發生之意外事故，建立相關之安全學習之環境，確實保護學生避免運動傷害。

柔道被日本列為國技之一，但在各項學生體育項目中，柔道造成之運動傷害及意外死亡率一直居高不下。依據獨立行政法人日本運動振興中心之統計，1983年以來，在學校體育課或社團活動時，學生練習柔道時所發生之意外死亡事故，至少有110件，造成傷害留下後遺症者，至少有261件。1999年至2008年間國中生在練習柔道而受傷之死亡率，每10萬人有1.88人，比率較第二名之籃球0.29人高出6.5倍，高中生則上升到每10萬人有2.81人。鑒於日本發生的柔道事故比率甚高，今年2月在法國巴黎召開的國際柔道聯盟理事會，也列入議題討論。

日本「全國柔道事故受害者會」舉辦之研討會中有專家指出，練習柔道發生意外之對象，以國高中一年級學生佔最多，顯示學生在剛進入學校、剛開始學習柔道，技術尚不純熟的階段，最容易發生意外。2012年將實施之國中新學習指導要領，將柔道列為全國各國中學生必修課程，但是部分學校反應相關設備及師資並未完善。

為協助學校打造安全的學習柔道環境，「全日本柔道聯盟」於2006年度開始編印發行「柔道安全指導」手冊，提供各校指導人員參考，內容有分階段的練習計畫，發生意外時之症狀及急救處理等。為提昇相關指導人員之素質，該聯盟正研議將柔道師資證照化。

日本「全國柔道事故受害者會」係於去年由受害者家屬所組成，目的在宣導防範柔道所發生之意外事故，該會會長之公子於6年前學校社團活動練習柔道時，因運動傷害造成腦部機能嚴重受損，該會會長表示，渠並不憎恨柔道，但因為有許多學童喜歡柔道，所以一定要作好安全管理。

資料來源：2011年2月11日朝日新聞