

## 澳洲研究顯示中學生吸食大麻不僅可導致精神分裂症還會激化病源提早病發

駐澳大利亞代表處文化組

一份最新的澳洲研究找到了確鑿的證據，證明吸食大麻將加快分裂症等精神疾病的發作。

研究人員觀察了 2 萬名患者後發現，與遠離大麻的人相比，吸食者精神疾病發作的時間至少會提早兩年半。只要戒掉或是減少吸食大麻，某些精神疾病的發作就可延後，甚至完全被控制住。

對於大腦尚在發育的青少年而言，吸食大麻尤其危險。此項研究的首席調查員拉吉(Matthew Large)博士指出，研究結果顯示，強調及宣導吸食大麻的副作用非常有必要。青少年學生吸食大麻不僅可導致精神分裂症，而且還會激化病源，把發作時間平均提早 2.7 年。

拉吉博士指稱，越早吸食大麻，吸食的次數越多，患上精神疾病的風險就越大。雖然確定吸食大麻對精神健康不利，但新南威爾斯大學(University of New South Wales)精神病學專家米榭(Phillip Mitchell)也承認，目前尚不清楚大麻是如何導致精神疾病的原由。

目前，約 33%的澳洲民眾和 18%的中學生有吸食大麻的習慣。全國大麻預防和資訊中心的寇皮嵐(Jan Copeland)指出，大麻危害的宣傳活動應該加強推動，並應針對包括中學生在內的特定高吸食目標群體。

Source：2011 年 02 月 08 日 Daily Chinese Herald