

澳洲聯邦政府推動提高中小學生體育鍛煉水準計畫 學生與家長的配合至為關鍵

駐澳大利亞代表處文化組

澳洲聯邦政府提出一項提高中小學生體育鍛煉水準的計畫，在其他州進展順利但在新南威爾斯州(New South Wales)卻遭到阻礙。比起其他的同齡人，新州學童很少達到推薦的鍛煉目標。對新州 8,100 名學生所做的一份調查報告顯示，小學和中學學生的鍛煉活動比六年前還少。

由新州衛生廳贊助的本次調查還發現，新州有 17%的學生參加澳洲體育委員會 (Australian Sports Commission) 的課後鍛煉社區計畫，超過半數小學生的鍛煉時間都少於推薦的每天四小時體育活動時間。而高中生在冬季達到鍛煉標準的人數則更少，自 2004 年至 2010 年，缺乏鍛煉的男生人數比女生還多。但從全體年齡組來看，6 年級到 10 年級的學生中，女學生鍛煉的人數則少於男學生。

聯邦政府提出的課後鍛煉計畫在新州的主要負責人哈迪 (Louise Hardy) 表示，雖然新州兒童肥胖增長率自 2004 年以來已趨緩和，但這項調查結果仍令人擔憂。他認為學生家長大多僅關心子女的學業，將他們的課程排得滿檔，把運動時間都擠掉了；家長同時應該重視子女的身體鍛煉情況。

今年聯邦政府提出的課後活動計畫將包括 3,162 所學校和課後托管中心高達 19 萬學童的參與。哈迪十分贊同這項計畫，但他認為這項計畫的實行方式應該再做斟酌。他指出，社會大眾需要了解這項計畫的經費情形，及加入這項計畫的學童是否會積極鍛煉，這點在目前的研究中還沒有體現。

Source: 2011 年 01 月 14 日 Daily Chinese Herald