

加心理學家分析華裔移民家庭問題 親子衝突嚴重 多涉家教方式

駐加拿大臺北經濟文化代表處文化組

對多倫多發生兒子被控殺父的倫常慘案，前卑詩大學（UBC）教授、心理學家班曼（John Banmen）周五表示，親子衝突發展到極端，往往不是子女自殺，就是子女仇殺父母。他分析，許多華裔移民家庭親子衝突所以嚴重，除了移民後文化差異外，多半是家長教育方式出了問題。

在中國推廣薩提亞治療（Satir Transformational Systemic Therapy）頗受歡迎的班曼強調，華裔父母通常都只是聽子女的語言，卻不願去理解子女的心理。

青少年也「愛面子」

他舉例，譬如子女對父母說「我恨你」，事實並非真是如此，而是抱怨父母不理解他們的心情。此外，青少年子女也非常「愛面子」，父母不僅應避免當眾怒罵，更不要使用體罰，這將令受壓子女的情緒難以宣洩。何況移民子女在本地接受的是西方教育，通常會對中國傳統的權威教育感到反感。

班曼表示，發生兒子殺父親不幸事件，估計是受壓子女將仇恨的情緒一次發洩到父親身上。而另一個極端，則是子女選擇自殺。香港基督教女青年會的調查就發現，平均逾三成子女與父母衝突時會萌生自殺念頭，當中以母女衝突最嚴重，有46%受訪女兒有自殺念頭。調查又發現，發生親子衝突的最大原因是子女對父母態度不佳。

班曼指他在中國教學的經驗，有兩個重要發現：第一個發現就是很多中國人之前很少覺察自己內在的「自我」，當他們感到自己是可愛的、值得的，他們轉變了自我看法，也會更接納自己；第二個發現是，中國人在乎自己的原生家庭，重視與家中老人的連結，在中國的家庭中，常常有很多「未完成事件」，通過對事件的分析，人們會感到內心更踏實和堅定。

薩提亞是一門心理課程，教育人們在關愛自我的基礎上，建立與家人在內地和諧健康人際關係。目前「自我」在亞洲文化中，是漸漸被愈

來愈多的人意識到重要性。愈來愈多的中國人，走在「自我修心」的路途上，薩提亞就是其中的一條路。

班曼認為，親密關係就像照妖鏡一樣，把每個人的真實面目展示出來，如果在親密關係中達到一致性狀態，在其他關係中也會游刃有餘，更不可能發生倫常慘劇。

教導孩子愛為前提

他指出，學會欣賞孩子，與他們一起享受簡單的快樂，父母會發現每個孩子都是自己的心靈導師。教導孩子的方向是以愛為前提，雖然孩子有時無理的要求或行為讓人不能認同，但是雙方是可以溝通。如果家長態度夠溫和且堅定，相信孩子可以接受你的要求並且遵守。

資料來源：星島日報、加拿大都市網

