

日本 38.5%母親認為孩子只專注一種運動即可

台北駐日經濟文化代表處文化組

教育玩具輸入販賣公司於上（9）月針對 20～40 歲擁有 3～8 歲
兒之 400 位母親進行問卷調查得知，6 成母親認為孩子在小的時候
「讓他們參與多項運動較好」。而將近 4 成的母親則認為「只要專注
於一種運動即可」。

在運動能力方面，有 87.8%的母親認為小孩在小的時候參與可以讓身體動的遊戲較能提高孩子的運動能力。

但當孩子開始運動後，有 61.5%的母親回答「希望孩子參與多項運動」。而 38.5%的母親回答「孩子只專注於一項運動即可」，尤其就讀小學的孩子母親有高達 46.2%認為「孩子只專注於一項運動即可」。

在歐美諸國，母親為了讓孩子身體有整體的發育，多數母親會讓孩子根據季節之變化而促使更換運動項目。因此，對於日本國、高中生只專注於一項運動感到驚訝。

日本人在考量孩子運動的時候，不只考慮到體能效果，也會尊重孩子「從一而終的運動」之想法。

參考資料：2010 年 10 月 6 日 讀賣新聞