

澳洲加強推動青少年健康教育 以有效降低未成年少女生育率

駐澳大利亞代表處文化組

依據澳洲統計局(Australian Bureau of Statistics)的數據顯示，2007 年到 2008 年間，新南威爾斯州(New South Wales)的未成年少女生育率(teen fertility rate)上升 15%。全澳洲的未成年少女生育率則提高 10%，從 1 萬 1,204 人增加至 1 萬 2,326 人。這類生育率的上升引起健康專家對澳洲青少年的憂心。

雪梨大學(University of Sydney)性健康研究所(graduate program in sexual health)的研究員瑋拉昆博士(Dr Patricia Weerakoon)表示，澳洲青少年提早有性行為的比率越來越高並且因此染上性病及增加非計畫懷孕(unplanned pregnancies)的機率也越大。

瑋拉昆博士表示，青少年染上性病的比例有增加的趨勢，因為他們沒有做任何防禦措施。這也反映在未成年少女懷孕的比例上。

現今青少年提早他們的青春期的，在他們晚期青春期或年約 20 歲時的大腦尚未完全發育完成，“他們(青少年)身體內的賀爾蒙傳遞出性行為活躍(sexual active)訊息，但是他們的腦部發育仍需數年的時間才會完全發育完成。未成年青少年尚未有完全發展的腦部控制機制，這就是引發他們高風險行為的因素。他們沒有想到這類行為的後果。他們只想著眼前短暫的慾望，沒有想到非計畫懷孕所帶來的長遠後果”。

澳洲未成年少女生育率為 1,000 名未成年少女中就有 17 名未成年少女懷孕；美國有 51 名；英國有 27 名；紐西蘭則有 26 名未成年少女懷孕。澳洲未成年少女生育率與前述 3 國相比相對來的少，但是與其他國家相比卻高出許多如德國為 1000 名未成年少女中有 10 名未成年少女懷孕；法國有 8 名而荷蘭僅有 4 名未成年少女懷孕。

澳洲新南威爾斯大學(University of New South Wales)公共健康社區醫療所(School of Public Health and Community Medicine)的副教授理奇(Associate Professor Juliet Richters)表示，青少年來自社經狀況低下(lower socio-economic)的家庭需加強灌輸性健康的觀念。澳洲在提供性教育給青少年的推展僅維持中等水平，與

荷蘭和北歐相比，澳洲幫助灌輸性教育給青少年的程度卻落後一大截。

澳洲健保局(Medicare)的數據顯示，一半以上的懷孕未成年少女選擇墮胎，60%以上的懷孕未成年少女選擇把小孩生下則都為單親未成年媽媽。依據新南威爾斯州衛生廳(New South Wales Health Department)的數據顯示，懷孕的未成年少女多來自社經狀況低下的雪梨(Sydney)郊區。這歸因於澳洲聯邦政府(Federal Government)提供一次性的 5,000 澳元補助給 18 歲以下未成年生育的少女，進而造成未成年少女生育率的增加。

拉籌柏大學(La Trobe University)澳洲性健康與社會研究中心(Australian research centre in sex, health and society)的史密斯教授(Professor Anthony Smith)表示，政府對未成年媽媽提供適切的幫助是很重要的，特別是幫助他們在生完小孩後繼續完成他們的學業。他進一步表示，以前未成年少女一旦懷孕就必須輟學無法繼續就學，但自 1985 年起學校開始提供特殊課程給未成年媽媽回校就讀完成高中學業並有效輔導他們進行終身學習。

Source : 2010 年 8 月 29 日 The Sydney Morning Herald