

京都市國中教師研習「醫藥品教育」

台北駐大阪經濟文化辦事處(教育部)派駐人員

依據日本文部科學省新修正之「學習指導要領」規定，將「醫藥品教育」列為國中學生必修課程，因為是嶄新的科目，學校教師均無相關授課經驗，京都市教育委員會於8月3日舉辦以京都市立國中教師為對象之醫藥品教育研習會，計有保健、體育及特殊教育等43名教師參加。京都市教育委員會邀請專家教授醫藥品副作用、用法、使用量等專門知識。

國小新「學習指導要領」自2011年起實施，國中新「學習指導要領」自2012年起實施，其中目前在高中講授之「正確服用醫藥品」課程，將自2012年起列為國中必修課程。高中階段教授之內容，有：醫藥品的認可制度、販售規則等，國中階段之課程內容較為淺顯，且以日常生活中有關者為主。

這項研習會為京都市教育委員會首次辦理，由曾任製藥廠公司職員、藥劑師負責解說藥品的種類、效用、副作用、藥片及膠囊之種類等。

授課之講師指出，服用膠囊藥品時要注意搭配喝開水服用，否則會因膠囊黏在喉嚨或食道而有可能引發黏膜潰爛。研習會課程並以實驗管實驗，以印證服藥時喝茶會降低藥效，喝果汁服藥會因果汁成分影響藥效，因此授課講師呼籲參加學員要多向學生宣導，服藥時最好搭配開水或溫開水，才能發揮藥效。

資料來源：2010年8月3日京都新聞