

兵庫縣立淡路特殊學校利用騎馬治療法提升學童專注力

台北駐大阪經濟文化辦事處(教育部)派駐人員

兵庫縣立淡路特殊學校學校於 6 月 28 日在 NPO 法人「五色騎馬俱樂部」舉辦騎馬體驗活動，計有國中小學生 7 名參加。

這項活動是該校以騎馬提升學生專注力，協助學生獨立自主。該校於 2 年前曾舉辦過騎馬體驗活動，效果不錯，所以本次兵庫縣教育委員會決定在本年度各學期中各舉辦一次，聘請該俱樂部理事長瀧本真弓（46 歲）擔任講師，計有 12 名學生參加。

騎馬治療法是利用騎馬時腦的搖動來刺激運動神經，可獲得如有氧運動及按摩同等之效果，除提升注意力外並有放鬆精神的效果。

騎馬體驗活動當日，學生用刷子刷馬背後，由俱樂部的會員及老師教導學生騎馬。宮尾文明小學部主任看到國小 6 年級原口永輔的騎馬姿式後表示，剛騎上馬時表現很緊張，過一陣子後就穩定下來，還展現出輕鬆愉快的神情。

瀧本理事長表示，希望學童能藉此活動回復信心，發揮自己的能力。八木達也校長期待表示，希望學童能從中好好學習，以有所收穫。

資料來源：2010 年 6 月 29 日讀賣新聞