

加國家長團體呼籲加強學校心理健康服務

駐溫哥華臺北經濟文化辦事處文化組

加拿大安大略省的家長組織「為民教育(People for Education)」公布一項研究報告指出，日益增多的兒童被診斷出有心理健康問題及學習障礙，學校正極力爭取心理健康專家協助，以應這些學生學習之需；但是，安省不到一半的高中有提供心理學家及社工人員的經常性服務(regular access)。

這份報告的作者，同時是為民教育的執行主任姬德(Annie Kidder)表示，如果想要讓孩子在能快樂地茁壯成長的環境裡學習，解決心理健康問題是當務之急。

該報告說，近五年來接受特殊教育的六年級學童人數成長了38%，而學童心理健康疾病的發生機率上升至15%到21%之間。加拿大小兒科公會的2009年研究呼應同樣的問題，該研究顯示兒童的心理健康服務規模逐漸擴大，並預期到2020年，心理健康問題的發生率將成長50%。

此外，部分市區學校對心理健康服務出現些微的進步，但是偏遠地區的學校，近 1/3 沒有提供心理專家的服務。

姬德建議，推行心理健康服務的簡單辦法應結合學校局及社區的資源，其中學校可提供診斷性服務，而社區團體可專注治療服務。例如安省的蘇聖瑪麗(Sault Ste. Marie)學校局與阿爾哥瑪家庭服務組織(Algoma Family Services)合作，在每所高中配置處理成癮問題的顧問，並由雙方分攤相關費用，結果數月內，休學的比率下降，且出席率上升。

為民教育是一個以家長為主導的獨立組織，目的是為提高安省的英語、法語及天主教學校的教育品質。這項研究報告是根據安省922所小學和中學校長的問卷調查，受調查的學生人數約佔安省學生總數的20%。

參考資料:2010 年 5 月 31 日環球郵報