

## 日調查戶外玩耍體驗可提升學習慾望

台北駐日經濟文化代表處文化組

日本國立青少年教育振興機構 24 日發表調查結果指出，孩童時代生性活潑，花在戶外玩耍、學習、體驗等活動時間越多越能提升閱讀率與升大學率。

參與調查的千葉大學教育社會學系教授明石要一表示，「孩提時代多到戶外遊玩可以刺激探究心與好奇心，進而提升學習慾望」。

該項調查係於去（2009）年底針對日本全國 5,000 位 20 60 歲男女及 1 萬 1,000 位小、中、高學生分成「戶外體驗豐富」及「不常在戶外體驗」等 2 大族群進行諸如「喜歡在河流與海邊游泳」、「喜歡與朋友玩相撲」等 30 個項目之問卷調查。

調查結果指出，高達 71% 之「戶外體驗豐富」之大人回答平均每個月閱讀 1 本以上之書籍，比「不常在戶外體驗」者之 47% 閱讀率多出 24%。另外，具有大學以上學歷之「戶外體驗豐富」族群之閱讀率為 50%，也比「不常在戶外體驗」者之 45% 多出 5%。

此外值得注意的是戶外遊玩體驗當中「有過河流或海邊游泳經驗」之 60 歲以上人數之比率佔半數。相對的，國中生與高中生有過河流或海邊游泳經驗之比率連 4 成都不到。明石教授認為，「學校與家庭應該設法增加小孩戶外遊玩體驗之機會」。

參考資料：2010 年 5 月 25 日讀賣新聞

