

日本公立學校教師因精神疾病請長病假人數達 5,400 人

台北駐大阪經濟文化辦事處福岡分處派駐人員

學校教師平常面臨的壓力無論是新手或老手都有相當深刻的感受。根據文部科學省（日本教育部）的一項調查，2008 年度因為憂鬱症、溝通障礙、精神官能症等精神疾病而請長期病假的公立學校教師高達 5,400 人。如果以年齡區分，50 歲以上的有 1,989 人（36.8%）；40 幾歲的有 1,947 人（36.1%）；30 幾歲的有 1,110 人（20.6%）；20 幾歲的有 354 人（6.6%）。這樣的比例幾乎跟全體教師的年齡分佈情形達到一致，也就是說無論教學年資長短皆遭遇相同的問題。

針對這樣的調查結果，文部省表示「基本上隨著現代社會的發展，人們對於到精神科就診的已經沒有像從前那麼排斥」。除此之外，教育內容隨著政策遞嬗造成教師無法從容應對，教師同儕之間溝通的減少，以及家長的要求越來越多元化等，在這些因素交織影響之下，造成以上驚人的數據。

這項調查係以公立高中以下學校教師，以及特別支援學校（特殊教育學校）校師為對象，人數總計 92 萬人。調查顯示因為包括精神疾病在內的各種疾病而暫停教職工作的人數為 8,578 人。無論從整體的因疾病休職或單一的因精神疾病休職而言，雙雙破了以往的紀錄。

因病休職的人數較前一年度（2007 年）增加 509 人，其中 8 成（405 人）是因為精神疾病而暫停教職。

另外，根據文部科學省的另一項調查顯示，2008 年錄用的 2 萬 3,920 名新進教師中，任教第一年就選擇離開教壇的共計 315 人，其中的 88 人（3 成）是因為精神疾病的原因，幾乎佔了因疾病辭職人數（93 人）的絕大多數。文部科學省分析說，「其中有一些個案是因為理想跟現實的差距過大，以致喪失自信，甚至罹患憂鬱症等疾病，因此選擇離開教職工作」。

摘譯資料來源：2010 年 5 月 17 日每日新聞