

卑詩省調查發現提早飲酒和抽大麻 不利身心發展

駐溫哥華臺北經濟文化辦事處文化組

位於溫哥華市的麥克里中心協會(The McCreary Centre Society)日前公布「一年能改變甚麼：卑詩省 16 至 18 歲學生提早飲酒和抽大麻」調查報告，指出過早飲酒和抽大麻，不利於青少年身心發展，不過數據顯示，該省青少年飲酒和抽大麻情況已有所改善，首次飲酒和抽大麻青少年的年齡，較 10 年前推遲了 1 至 2 年。

該報告調查卑省 1 萬名 16 至 18 歲青少年，結果發現 75%曾經飲酒，46%曾經抽過大麻，報告指出，該省青少年初次飲酒的平均年齡在 13 至 14 歲，而首次抽大麻年齡則在 15 歲以後，較 10 年前推遲了 1 至 2 年。研究數據顯示，倘若在 12 歲或以下的兒童已開始飲酒或抽大麻，通常健康狀況較差，且有易受傷、出現性行為及甚至自殺的傾向，而成人以後，還可能有酗酒、酒後駕車、打架及有其他危險行為。

該協會執行主任 Annie Smith 指出，青少年只要推遲 1、2 年才飲酒和抽大麻，將可改變人生，即使已經開始飲酒和抽大麻，如果能夠戒除，也可以變得更健康。她呼籲，社會人士應該認知青少年提早飲酒和抽大麻的負面影響，同時可透過有效的方式幫助他們建立正確觀念，社會應瞭解什麼樣的青少年是高危險群及如何幫助這些青少年。她指出，青少年提早飲酒和吸大麻的原因，包括家庭因素、父母影響、同儕影響等，也有青少年對身材不滿意，而以吸大麻來保持身材。

麥克里中心協會是非營利機構，定期辦理卑詩省青少年學生健康的大規模調查，最早在1992年進行，1998年及2003年各進行一次，最新的調查2008年進行，是全加拿大規模最大的青少年健康調查。該協會相關網頁www.mcs.bc.ca。

參考資料：2010 年 3 月 23 日 麥克里中心協會網頁新聞