

美國第一夫人發起兒童健康減重運動

駐美國臺北經濟文化代表處文化組

美國第一夫人歐巴馬夫人 (Michelle Obama) 偕同數位聯邦官員於 2 月 9 日在白宮宣布，發起一項名為「大家動起來」(Let's Move) 的兒童健康減重計畫，用一個世代的時間來改善美國兒童的過胖問題，俾使今日出生的兒童，在長大成人時得以擁有健康的體魄。隨後她在「Larry King Live」電視訪談中 闡述此計畫不是為了外表問題，而是生活品質問題。

「大家動起來」運動將以全方位的策略鼓勵全美民眾減重，結合政府與民間的力量，共同打擊這個長期困擾美國兒童的問題。該計畫結合聯邦農業部、教育部、勞工部和衛生部等眾多部門，提供學校、家戶和社區許多健康技巧，並呼籲改變飲食習慣。為了結合政府、社區、企業和非營利組織的力量，美國數個致力於兒童健康問題的基金會更共同成立了「健康美國夥伴基金會」(The Partnership for a Healthier America)，將打擊兒童肥胖設為全國重點項目，希望能更快解決這個關係國家根基的重要問題。

過去 30 年間，美國兒童過胖率逐年攀升，時至今日，將近三分之一美國兒童有肥胖問題，這些孩子多會為肥胖帶來的疾病所苦，也耗費不少醫療費用。一項研究顯示，美國每年在肥胖相關疾病方面的支出高達 1470 億美元。肥胖也影響到國家安全，越來越多有志從軍的美國青年因為過胖而資格不符。

約一年以前，歐巴馬夫人開始向全美民眾推廣健康概念。在白宮廚房菜園 (White House Kitchen Garden) 破土典禮上，第一夫人告訴小學生營養的意義，並說明飲食和健康的關係。這些想法未來都會納入「大家動起來」運動，透過各種教育活動，讓美國的下一代活得更沒有負擔。

資料提供時間：2010.3.15 譯稿人：張曉菁

資料來源：

1. " Michelle Obama ' s ' Let ' s Move ' obesity campaign program elements " , February 9, 2010 , Chicago Sun-Times
2. First lady: Childhood obesity fight is about fitness, not looks, February 9, 2010, CNN Politics website