

俄羅斯聯邦教育科學部制定中小學生健康護照

駐俄羅斯代表處文化組



俄羅斯聯邦教育科學部已製作完成中小學生健康護照。

俄羅斯聯邦教育科學部幼童培育、課外教育與社會保護政策司司長亞琳娜·列維姿卡雅說：「我們開始從事一項非常重要的計畫。中小學生健康護照是一本匯集孩童所有健康資訊、生理發展、心理情緒狀況、每年疾病治療情形、疫苗接種紀錄及健康檢查等的綜合性文件。」

護照上將會登錄孩子的生理特徵、疾病史、家族成員、學習成績及個人成就等相關資料，同時也打算把父母親、老師、醫療人員、心理醫生等資料也填入護照中。

亞琳娜·列維姿卡雅提到：「這項計畫希望能促使新一代年輕人對自己的健康負責。這很重要，一定要讓孩子早點意識到健康不是與生俱來的，健康需要維持、需要用一生去維護，所以應該要培養健康安全的生活作息文化。我們還希望健康護照能刺激建立正常的生活作息，控制體育課的運動量、每日的飲食比重、充分積極的活動力等。」

我們的目的不是發行護照，也不單只是記錄每個學生的生心理狀態。學校裡各年級學生的健康評分狀況有助於控管全國孩童的健康狀態，並適時針對學習環境、幼童保健養療機構做改變，以便有效地維護、鞏固學生的健康，以形成他們健康安全的生活作息文化。

而近兩年討論下來的結果，健康護照計畫將在俄羅斯所有的中小學實施。

依據俄羅斯聯邦《教育法》第三十二條規定，教育機關應對學生的生活和健康負責。現在，有超過一半以上的學生健康不佳，十四歲的青少年中有三分之二患有慢性疾病，同時也只有約百分之十的普通

教育機構畢業生能被歸為健康族群。從 2000 年起，俄羅斯「學校促進身體健康」運動開始蓬勃發展。今日在俄羅斯教育體系中有超過三千所的「健康學校」，這些學校建立各種有助孩童維護並鞏固健康的學習環境。

從 2008 年起，在國家優先「教育」計畫範圍內，中學營養午餐的實驗計畫開始在獲選的二十一個地區進行，2009 年中央也約撥款二十億盧布做為實驗經費。如果說實驗進行前，平均約有 76% 的學生在校內享用熱食，那目前在參與營養午餐實驗計畫的普通教育機構中，符合衛生保健的原則和標準，已建立百分之百一日二次的熱食環境。

資料提供時間：2010.1.11.

作者/譯稿人：駐俄羅斯代表處文化組

資料來源：俄羅斯聯邦教育科學部 2009.11.24.

<http://mon.gov.ru/press/news/6410/>

