作業多視力受損，私校學生易近視

(Eye doc's shocking charge: NY schools are making your kids nearsighted)

駐紐約臺北經濟文化辦事處文化組 (EDU/TW/NY/0140)

紐約上東城一名著名的小兒眼科醫生最近發出警告，由於小學的家庭作業繁重，導致他們的視力嚴重受損，不得不提前配戴眼鏡。而就讀私立學校的 1 至 6 年級的學生與就讀公立學校的學生相比，家庭作業更多，因此他們的視力也變容易受損。

斯迪爾 (Mark Steele) 醫生說，「即使是那些家長無近視眼睛病史的子女，他們的視力也出現下降，發展成近視眼。」他說，「私立學校與近視有著必然的聯繫。這些學校的學生閱讀量越來越大，而大量的閱讀很容易導致視力減退，造成近視。」

功課量最重一般落在私校的四年級生身上。補習老師表示，四年級生每晚需做研究功課論文，並需在功課中回答 50 個問題。

一名為私校學生補習長達 10 年的老師說：「我看見許多學童被頭痛困擾，他們說眼睛很累所以經常擦眼。學校好像以為它們每日都必須加重功課量。」有家長亦表示，子女的功課量每晚排山倒海而來，每天晚上要做 4 個小時的作業。

杜克 (Duke) 大學的心理學教授庫珀 (Harris Cooper) 指出，課後不停做功課有損學童的視力，他表示，由一年級起，每級的功課量應每 10 分鐘遞增。

有醫生亦指出，全國童患近視眼的情況不斷增加，原因可歸咎於閱讀及長期使用電腦、電玩。

資料來源：(1) 2009 年 12 月 13 日紐約郵報 (New York Post)

(2) 2009 年 12 月 14 日明報