

福岡縣 1 萬名國中小學生調查結果：多玩早睡孩童較有自尊心

日本 產經新聞 2009/08/19
教育部駐大阪辦事處派駐人員 摘譯

依據福岡縣調查約 1 萬 3,000 名國中小學生之結果顯示：常常在戶外遊戲或早睡的學生，較能感覺自我存在的價值，即所謂的自尊心較一般學生為高。類似本次大規模調查學生自尊心與生活情形之案例極為少見。研究專家表示，這項調查結果證實：學生在生活習慣或遊戲之中，自然養成為追求未來理想所需要的自尊心。

福岡縣從 2008 年 12 月起 3 個月間，針對福岡縣內國小 4 年級及 6 年級、國中 2 年級及 3 年級學生，以「自己認為做什麼都會失敗」、「自己跟朋友一樣，樣樣都會」等 10 項問題，評鑑學生的自尊心，並調查學生平常生活情況。調查結果顯示，國小學生方面，在戶外遊戲達 1 小時以上之學童當中，有 42% 學童的自尊心顯示較高；相對地，戶外遊戲未滿 1 小時的，僅有 29% 有較高自尊心。晚上 10 時以前就寢的學童有較高自尊心者占 45%；相對地，熬夜的學童有較高自尊心者降至 34%；國中生也有上述相同之傾向。