

留英學生如何面對甲型（H1N1）流感

提供單位：駐英國代表處文化組

提供日期：民國 98 年 9 月 2 日

自從今年春天以來，不斷攀升的甲型（H1N1）流感病例，讓整個英國社會憂心忡忡。眼看秋季將至，大批台灣留學生將來到英國各大學開始新的學習生活，英國大學的疫病防範和治療工作能否讓台灣學生們放心而來呢？

教育部駐英國文化組特別向倫敦政經學院（LSE）詢問了學校針對留學生所作的流感防治工作。該校 St. Philips 醫護中心工作人員 Eva，詳細地介紹了學校有關甲型流感防治信息的指導方案。她說明醫護中心在處理疑似病例時的程序，學生在發現身體反映不正常時不必驚慌，應當對照指導方案中提及的癥狀謹慎觀察，然後進一步聯繫醫護中心診斷治療。LSE 在過去半年內發現過 H1N1 流感的病例，但此後病人通過即時有效的治療，確信都已獲得康復。Eva 說因為最近正逢學校舉辦暑期課程（Summer School），外國留學生們也會經常質詢醫護中心有關流感的防治。但事實上，來自海外的留學生們大可不必擔心，「H1N1 流感」和普通感冒並無天壤之別，養成良好的衛生習慣和增強抵抗力是遠離疾病的最好方法。

搜索一下其他幾所英國大學的網站，在布里斯托大學（University of Bristol）網站的首頁頁面即有 “Swine flu advice” 專門鏈結，點閱就可以閱覽到該校健康中心提供的詳細信息。從流感爆發的背景，學校的應對措施，到醫生的預防建議以及官方資訊的相關鏈接，可謂一目了然。學校建議，如果同學們發現咳嗽、嗓子痛、流鼻涕、頭痛或關節痛的癥狀，就可以撥打學校健康服務電話，專門的醫護人員將針對情況作進一步檢查。

看來，英國所有大學針對 H1N1 甲型流感都已採取了防範措施，醫護人員認為外國留學生們大可不必為此過於憂心，盡可以用輕鬆的心情和積極的態度迎接新學期的到來。

上述很多學校已經做了諸多準備，那麼現在正處於暑期的英國留學生怎麼看待潛在的病毒以及學校健康中心的工作呢？在倫敦政經學院讀研究所的同學們其實並不太擔心，比較起來，國內家長們的恐慌遠大於在英國留學的子女們。而在歐洲其他國家進修的同學們，也相當放心地前來英國旅遊渡暑假，似乎流感並未影響他們遊玩的心情。一旦自己發現不適，完全清楚怎麼最快聯繫到學校醫護中心，相信英國的醫療機構也會給予外國留學生們妥善有效的幫助。

