

## 日本東京首都圈 37% 公立國中存在「憂鬱症學生」

2009 年 06 月 13 日 日本每日新聞  
教育部台北駐大阪辦事處派駐人員 文化秘書 林世英

依據東京學藝大學(東京都小金井市)針對東京首都圈公立國中實施的調查結果,回答「有憂鬱症學生」的學校占 37%。有 84% 學校回答,學校內有因為精神症狀而正接受醫療機關診療的學生。東京學藝大學表示,這結果顯示出心理健康有問題的學生正逐漸增加。

這項調查是 2008 年 11 月開始,由東京學藝大學與民間製藥廠商共同以東京都西部、埼玉縣南部、神奈川縣北部 47 市町村(市鄉鎮)內全部 507 所學校為對象實施,獲得 163 所學校的回答。有 99% 的學校回答,學校內有心理健康狀態存在問題的學生。負責回答的 47% 養護老師表示,過去 3 年間,曾受理學生、家長、老師等有關自殺煩惱等的心理諮商。

有關實施心理疾病等教學內容,83% 的學校回答「必要」。但是,實際上,實施教學的卻只有 30% 的學校。