

澳洲學童 近四成早上空腹上學 引發社會高度重視

駐外單位：駐澳大利亞代表處文化組

參考資料來源：2009年 3月25日，澳洲日報

澳洲一家私人健康保險公司進行一項全國性調查發現，約有四成的學童早上是空腹到學校上課。

澳洲醫療保險基金 Health Watch 調查發現，全澳約有 58%的 6 到 18 歲學生每天都吃早餐上學，但有 8%的受訪學生表示從來沒有吃過早餐；14%的學童表示每週上學時間裡大約只有 3 至 4 天上學前吃過早餐；還有 20%的學生表示，每週大約 1 或 2 天有吃過早餐，估計約有 40%的澳洲學童是空腹上學！

共有 1000 名學生參加了這項調查，研究人員對各州的學生使用早餐情況進行比對後發現，西澳和昆士蘭州的學童最常有不吃早餐的現象，平均每週分別為 1.5 或 1.4 天沒有吃早餐；維多利亞州的學童平均 1.2 天沒有吃早餐；接著分別是新南威爾斯州、坎培拉、南澳和北領地，接近每週有一天沒有吃早餐。塔斯馬尼亞孩童相對的顯得上學前吃早餐的機率很高，相對於全國學生平均每週 1.2 天沒用早餐，該州學童每週只有 0.6 天沒有吃早餐。

Bupa Australia 首席醫務官員班尼特表示，學童沒吃早餐的主要原因是父母太忙，沒空準備早餐，或是孩子太累，不願吃早餐。班尼特重申，一頓健康的早餐對正在發育的孩童而言非常重要，呼籲家長要格外重視。