

澳大利亞新南威爾斯州 學生打工勞累多翹課

駐外單位：駐澳大利亞代表處文化組

參考資料來源：

2009年 2月 5日，澳洲日報

澳大利亞新南威爾斯州部份中學生，由於課後打工過度勞累而有蹺課的行為，有一些學生甚至無法兼顧學業和打工，而無法順利畢業。

新南威爾斯州教育廳長弗斯(Verity Firth)昨日透過媒體鼓勵學生們要兼顧打工和學業，取得二者的平衡，避免遭受過多的壓力，特別是即將自高中畢業的學生，有必要和家人以及雇主共同商討最適合、且可以持續性的工作時數表，以確保同時兼顧打工和學業。廳長弗斯表示支持並且鼓勵學生在課業之餘去打工，因為打工有助於培養學生的工作能力和職場道德，但也告誡學生們必須要兼顧課業學習及正常社交活動，才能創造一個健康快樂的生活。他也呼籲家長和教師必須注意學生是否有因勞累和壓力過大而有反常的行為，例如極度敏感、改變交友方式、放棄與人聯繫、難以集中注意力和經常性的遲到等。

教育廳在網站上針對學生打工情形提供了一份新的建議書，長達 24 頁，教師們可以根據建議書裡所提供的對照表來判斷學生是否因打工而壓力過大，產生意志消沉或過度勞累的現象。

根據澳洲統計局(Australian Bureau of Statistics)的資料顯示，在新南威爾斯州有超過 10 萬 3 千名 15 歲至 19 歲的中學生在課後打工兼職。教育廳長弗斯指出，隨著新學期的開始，學生們應該制定好平衡學校學習和打工的時間分配表，以確保不擔誤學校的學習。據了解，越來越多的年輕人在學習之餘打工，但大多數的例子都顯示學生打工時間過長，影響第二天在學校的學習狀況而影響學校功課。

