

日本精神疾病停職教師連續 15 年增加創最多紀錄

• 2008 年 12 月 26 日 每日新聞 朝日新聞

依據日本文部科學省（教育科學部）的調查，2007 年度因為抑鬱症（憂鬱症）等精神疾病而停職的公立學校教師多達 4,995 人，較 2006 年度增加 320 人，創最多人數紀錄。精神疾病停職教師人數 15 年連續增加，2007 年度人數大約是 2001 年度 2503 人的 2 倍；更是 10 年前的 3 倍。另外，因為疾病停職教師所佔比例也是連續 13 年增加。文部科學省表示，針對重大的調查結果，必須積極充實教師健康體制。

這是以日本全國公立高國中小學及特別支援學校等教師總計約 92 萬人為對象進行調查。因為疾病停職的教師多達 8,069 人，較 2006 年度增加 414 人，創最高紀錄。其中，大多數精神疾病都是屬抑鬱症，也包含適應障礙、統合失調症等。

依年齡層區分，40 歲年齡層（37.5%）及 50 歲年齡層（35.2%）合計占 7 成以上比例。文部科學省指出，許多症狀都是基於（1）傳統的指導方法無法適用而喪失信心、（2）教師與家長關係產生變化，雖經說明卻無法理解而困擾煩惱（教育職場援助關係淡薄等）、（3）業務繁多忙碌及複雜化及（4）教師本身家庭情事等複雜因素形成的個案。

另外，調查資料也顯示，2007 年度接受懲戒處分（督導責任除外）的教師是 1 萬 2,887 人。雖然說是較 2006 年度大幅度增加 1 萬 1,728 人，但是其中的 1 萬 1,893 人都是北海道的教師；主要都是因為抗議評鑑增薪制度而受到處分的教師。

除此之外，教師接受處分的理由，主要有喝酒駕駛等 81 人（較 2006 年度減少 20 人）、猥褻行為 139 人（同減少 31 人）、體罰行為 124 人（同減少 45 人）、不當使用公務費用或收受津貼等 40 人（同增加 24 人）等。

