

日美共同研究指出長期遭受體罰腦部容易萎縮

教育部一等文化秘書

林世英

• 2008 年 10 月 24 日 日本 朝日新聞

依據熊本大學研究所醫學藥學研究部副教授友田明美（小兒發展社會學）與美國哈佛大學的共同研究結果，在幼年期長期遭受體罰者較之未遭受體罰者，部分腦前葉體的最大萎縮約 19%。這項研究的結果，做為體罰與腦萎縮因果關係的實證研究，對體罰應有型態的問題，將引發一番議論。

友田副教授於 2008 年 10 月 25 日在筑波大學召開「都市化社會與腦的健全發育」的主題學會上，發表這項研究結果。同時，預定在 11 月中的美國華盛頓學會中也將發表研究報告。

這項研究，以在 4 歲至 15 歲期間，每一年 12 次以上，連續 3 年都遭受打巴掌或打屁股的 23 名美國男女為對象實施。利用磁氣共鳴斷層攝影裝置（MRI）解析腦斷面結果，將之與 22 名未遭受體罰的同年齡層者進行比較，在與感情、意志表現相關的前頭前野內側部是平均萎縮 19.1%。在與集中力、注意力相關的前帶狀回是平均萎縮 16.9%。在與認知機能相關的前頭前野外側部則是平均萎縮 14.5%。

一般而言，幼兒期間遭受過度體罰將會引起行為障礙、憂鬱症等精神病症，但是對腦的影響情形卻尚未解明。這個研究結果，對於腦萎縮現象的人而言，將可以認為其可能因受體罰，導致精神壓力下的腦停止發展的現象。

友田副教授表示，這項研究結果將可以運用在早期發現兒童虐待。

研究兒童虐待問題的關西學院大學人間福祉學院教授木村純（兒童福祉・母子保健學）表示，這項研究，可以說是提出虐待兒童影響腦發育客觀性證據的劃時代研究。其實有很多體罰事例，都是兒童無法說出虐待事實、家長隱瞞或缺乏認識等而無法發現。如果能證實腦

發展與虐待的因果關係，則有助於發現被隱滿的虐待兒童情形。期待這項研究的結果，今後能普及化運用在教育或福祉領域方面。