

【體育】

報導：每日新聞

時間：2008 年 12 月 11 日

標題：文部科學省調查學童、學生之肥滿度減少，但視力未滿 1.0 比前年度增加。

文部科學省本（97）年 4 6 月針對 7,755 所幼稚園、小、中、高等各級學校進行「2008 年度學校保健抽樣調查」。調查項目包括 70 萬名學生之發育狀態，以及 332 萬名學生之健康狀態。結果發現各年級肥胖學童或學生人數之比例有減少趨勢，其比例約在 10% 左右。而且多數學年之比例比 2 年前下降 1 個百分點。

文部科學省認為「這與家庭推行正規飲食生活有關」。可是，未來學童或學生之營養狀態趨於惡化是「不無可能的」，因此仍有必要再進一步研究分析。

調查指出，比標準體重肥胖人數超過 2 成者，國中 3 年級男學生約佔 10%，比 2006 年減少 1.2 個百分點。此外 ▲ 高中 3 年級女學生為 8.6%（比 2006 年減少 1.1 個百分點）▲ 國中 3 年級女學生為 8.5%（比 2006 年減少 0.7 個百分點）▲ 小學 6 年級男學生為 11.2%（比 2006 年減少 0.6 個百分點），以上均比前次調查數據減少。

2005 年度以前之標準體重並非採用醫學方式計算，而是以多出

平均體重 2 成以上之情形定義為肥滿現象。可是肥滿之比例有持續增加之傾向。例如 2005 年度調查國中 3 年級男學生之比例為 9.6%，是 1977 年之 4.6% 的 2 倍多。

另外，調查指出，幼稚園學童有 28.9% 之視力未滿 1.0，比前年度增加 2.7%，比最早實施視力調查之 1979 年的 16.5% 多出將近 2 倍。國小方面為 29.9%，比前年度增加 1.8 個百分點。國中生為 52.6%，比前年度增加 1.4 個百分點，都是創過去最高紀錄。

此外調查氣喘病，幼稚園學童比例為 2.7%，比前年度增加 0.4 個百分點，為 67 年來最高。小學生為 3.9%，比前年度稍有降低。國中生為 3%，比前年度增加。

