

1/4 澳洲青年患精神方面疾病引起各界高度關注

駐外單位：駐澳大利亞代表處文化組

參考資料來源：

2008年 10月25日，摘要自澳洲日報

關注年輕一代精神健康的首次調查資料顯示，Y世代澳洲年輕人正飽受憂鬱症、焦鬱綜合症及物資主義的茶毒。澳洲數位統計局資料揭示，僅去年一年中，16至24歲的澳洲人有26%即約65萬人患有精神疾病。

焦慮病症包括恐慌、強迫症及創傷後應激障礙，15%的年輕人患有焦慮症，13%嚴重依賴酒精或其它藥物，比如說安眠藥、安非他命及海洛因，7%則患有心理疾病，如抑鬱症和躁鬱症等。

麥克葛瑞(Pat McGorry)教授是Orygen研究中心的主任，同時也是澳洲資深的前少年精神健康專家，他指出，新調查資料表明，過去十年內，青少年的精神健康狀況並沒有得到提高，這足以證明衛生部門在這一領域的失職。

麥克葛瑞教授指出，離婚率在近十年內的攀高讓越來越多的年輕人背上沉重的心理負擔，家長們經常沒有意識到孩子性格的突然轉變就是精神疾病的前兆，很多年輕人默默地任由內心的傷口肆意潰爛，根本就不知道壓力已經在損害自己的精神健康。

麥克葛瑞教授表示，此為非常嚴重且巨大的公共健康問題，相信政府瞭解需要投入人力物力才能解決這個問題，也呼籲社會加強對青少年精神健康問題的關注。