

澳洲大學研究指出學童肥胖問題遭半數父母嚴重忽略

駐外單位：駐澳大利亞代表處文化組

參考資料來源：

2008年 10月21日，摘要自澳洲日報

墨爾本大學的一項研究中，記錄4至12歲孩子的身體重量指數和腰圍，研究結果顯示，近一半的父母對於他們過胖的孩子毫無知覺，甚至否認自己的孩子過胖。

根據數據，多數的孩童無法判斷自己的體型；只有40%的女孩和50%的男孩能準確的判斷他們的體重是否標準；且男孩子的父母多數不願意承認自己的孩子超重；父母親擔心他們的孩子太胖的比率比擔心過輕高了一倍。

進行這項研究的Pene Schmidt博士指出，此項研究結果令人堪憂。她期望能透過教育父母，瞭解孩子各個年齡階段的健康體重範圍，也透過教育孩童，認清自己的標準體型和體重。Schmidt博士表示，對於『瘦』社會確實存有偏見，在現在的社會風氣對於肥胖的過度關注下，也必須確保不會產生另一個極端，就是愈來愈多的孩童反而變的體重過輕。

澳大利亞科學家對懷孕的齧齒類動物進行試驗，發現那些過胖的老鼠在剛出生時並不比其它的老鼠肥胖，但在接下來的時間裡他們以一種極度快速的速度長胖。新南威爾斯大學的藥理學教授Margaret Morris在內分泌學報上發展的文章表示，嬰兒的體重是由母體的額外體重和它們所吃的高熱量食物所決定的。嬰兒腦體內調節食欲的化學物質，確實能改變飲食習慣。如果擁有一個偏瘦的母親，孩子從出生起就比較不容易變胖。