

日本研究指出高學歷女性有高腦血管疾病風險

教育部派駐文化秘書（大阪）

林世英 摘譯

· 2008 年 8 月 14 日 日本朝日新聞

美國 STROKE 醫療專業報紙網路版報導指出，依據研究，在歐美國家的女性學歷越高，發生腦血管疾病（Cerebral Vascular Disorder:CVD；概指腦梗塞、腦出血、腦膜下出血等腦疾病總稱）危險性越低。相反地，日本厚生勞動省（相當衛生福利勞動部）研究小組以大約 2 萬名女性為對象進行調查，結果顯示，在日本的短期大學（相當專科學院）大學畢業的女性較高中畢業女性，發生腦血管疾病比率為高。

依據解析推測指出，這種現象的原因，可能是因為日本較之歐美諸國，有關女性進入社會的制度尚未完備，所以容易產生心理壓力（Stress）之故。

日本國立大阪大學本庄馨特任助理教授（公共衛生學）與磯博康教授等，以居住在岩手、秋田、長野及沖繩（琉球）等 4 縣（相當省的行政層級），在 1990 年代是 40 歲至 59 歲的 2 萬 543 名女性為對象實施調查。其中，相當大約 7 成的 1 萬 4,744 名女性是職業婦女（指有從事勞動工作之女性）。將最終畢業學歷區分為「國中畢業」、「高中畢業」及「短期大學・大學畢業」等 3 群組，以 12 年間的生活習慣、腦血管疾病等進行長期調查。這期間，有 451 名女性發生腦血管疾病的症狀。

以高中畢業作為基準，發生腦血管疾病率方面，短期大學・大學畢業是 1.4 倍，而腦膜下出血則是 2.2 倍。在職業婦女方面，短期大學・大學畢業的發生腦血管疾病率也是高中畢業的 1.5 倍。在歐美國家，女性發生腦血管疾病率是依據國中畢業、高中畢業、大學畢業的順序下降，日本則是短期大學・大學畢業再度升高，成為 U 字型現象。

再者，在短期大學・大學畢業的職業婦女中，「母親」、「妻子」及「女兒」等在家庭中的角色，只有 1 種與 2 種以上的時候，就會出

現差異現象。只有 1 種角色的情形，短期大學・大學畢業職業婦女的發生腦血管疾病率是高中畢業職業婦女的 2.6 倍；但是，有 2 種以上角色時卻只有 1.1 倍。

本庄特任助理教授指出，短期大學・大學畢業職業婦女即使有生活壓力等現象，家庭角色在精神性卻具有正面的助益效果。