家庭衝突 美國亞裔自殺主因

家庭與親情是亞裔的力量和主要生活支柱，但也可能是他們最大的痛苦。加州大學戴維斯分校心理學家表示，家庭衝突似乎比憂鬱症或貧窮等其他負面因素更影響亞裔，其嚴重性可能導致自殺危險升高。

「時代」雜誌網站 8 月 19 日報導，2003 年聯邦資助的全國拉丁裔和亞裔研究，包括逾兩千名 18 歲以上亞裔的面談，分析結果，2.7% 的受訪亞裔表示曾企圖自殺，該比率與一般人口的企圖自殺比率（1 至 4.6%）一致。但導致企圖自殺的危險因素可能不同：排除憂鬱症、低收入或性別之後，家庭衝突是預測亞裔有自殺念頭和自殺企圖的主要因素。面臨家庭問題的亞裔，自殺危險是其他亞裔的兩倍。

以前的研究顯示，與全國比較，某些亞裔群體的自殺率較高，特別是華裔老年婦女和亞裔學生。研究推測，前者自殺的導火線可能是家庭生活遽變，兒女長大離家，使一生獻給家庭的婦女較可能自殺。亞裔學生自殺則可能與家庭期望有關，很多亞裔因學業成績欠佳而容易感到沮喪。無法向家人求助又不願尋求精神醫療，面臨困擾時，羞恥或內疚使其壓力更大而企圖自殺。

資料來源：摘自 2008 年 8 月 21 日，美國世界日報，美國新聞 A6 版
資料提供單位：駐芝加哥文化組