

【體育・保健】

文部科學省印製各種過敏性病例之指南手冊供教師參考

(読売新聞 2008 年 5 月 2 日)

アレルギー疾患の主な対応例	気管支ぜんそく 飼育など毛や羽のある動物との接触は、一般的に発作の誘因となるので避ける
	アトピー性皮膚炎 屋外で水泳をする場合、紫外線を全身に浴びると皮膚炎が急激に悪化しかねないので、休養時は日陰に待機させる
	アレルギー性結膜炎 屋外活動時に症状が悪化する場合がありますので、活動時には涙と人工涙液による洗浄を促す
	食物アレルギー・アナフィラキシー 給食時に発症の原因となる食料を除去する
	アレルギー性鼻炎 授業中の区切りが日立つ場合、治療薬が関係しているかどうか医師と相談する

文部科學省為支援學校關照患有過敏症學童，首次印製教師因應過敏病例參考指南，提供未具醫學常識之教職員、餐飲供應人員，以及學童運動時應有之適當對策，期使學校、家長、醫護人員均能一起來掌握過敏症學童之病情。

該省同時印製家長、醫護人員共同監護學童病情之「學校生活管理指導表」，內容包括〈1〉支氣管氣喘病〈2〉過敏性皮膚炎〈3〉過敏性結膜炎〈4〉食物性過敏・抗原體反應〈5〉過敏性鼻炎等5種病例，提供相關人士隨時將患病學童之飲食、運動、住宿等校內、外生活所發生的各種病情加以填寫，以及作適當處置之參考。

上表將在學童入學接受校方健康檢查時，發給檢查出患有各種敏感症狀之學生家長，請其囑咐看診醫生填寫病情後再交回學校照護。

該參考指南內列舉各種不同病例解說與教職員因應之道。例如，對患有過敏性皮膚炎之學童，提醒教職員必須要求患病學童用毛巾擦乾體育課或休息時間做運動所流出的汗滴，同時停止其飼養動物之輪班。而教職員也須依照指導表內容填報，並採取適當之處置。

該表並且首次註明，學童倘因食物引起急性過敏反應或抗原體反應，造成意識不清的話，教職員可以自行注射，而不抵觸醫師法規。但自行注射對象只限學童本

人或學生家長。由於有了本項註記，教職員在學校裡注射「不會觸犯刑責」，因此教職員可以放心，沒有後顧之憂。

參考指南分送各公立幼稚園、小學、國中、高中及各地方之教育委員會，共共出11萬冊左右。相關資訊可上網財團法人日本學校保健會製作「學校保健」之網頁 (<http://www.gakkohoken.jp/>) 參閱。

文部科學省表示，「如此一來，教職員有了醫學常識作為因應依據，而小孩子與家長也可以放心」。