

【社教】

北海道大學調查得知國中小學生患有「憂鬱症」者占 1.5%% (朝日新聞 2007 年 10 月 9 日刊登)

北海道大學兒童精神醫學科傳田健三副教授調查指出，國中、小學生診斷出患有「憂鬱症」之比率為 1.5%。其中國中一年級學生占 4.1%，幾乎與大人罹患率相同。此項調查結果將於 12 日在德島市日本精神科診斷學會上發表。

先前曾問卷調查國中、小學生本人，得知一成左右患有憂鬱症。此次診斷係經 4~6 位精神科醫師配合學校健康檢查，針對北海道千歲市內 8 所小學 4~6 年級 616 名學生及 2 所國中 1 年級 122 名學生進行診斷。其結果有相當於 1.5% 之 11 名學生罹患廣為世人採用之美國精神醫學會所定基準之「重大憂鬱性障礙症」(憂鬱症)，其中高年級學生有增無減，尤其國中 1 年級占有 5 人，另外約有 4.2% 之 31 位學生罹患輕微憂鬱症或兩極性障礙症(雙憂鬱症)。此次調查對象尚包括逃學蹺課之學童在內，但無罹患憂鬱症者。

傳田副教授表示，「直接與學生本人進行的問卷調

查，因為包含具有憂鬱症傾向之患者在內，所以數字偏高，但這次是經醫師診斷，所以調查結果較為實際。一般成人患病率是 5%，而這次調查中學生患病率幾乎與成人相同」。

另外，原先接受簡單面談得知疑似患有憂鬱症與雙極性障礙症之學生中，有 4 分之一罹患廣泛性發育障礙或注意性缺陷・多動性障礙(ADHD)者。傳田副教授表示，「ADHD 等多動性或衝動性之特徵只要是症狀有混同之可能性」。