

生活意識調查 - 國中小優秀學生 4.1%不吃早餐

2006 年 3 月 28 日，京都市教育委員會公布以約 2,000 名就讀京都市內國小 6 年級及國中 3 年級學生及其家長為對象首次所實施之「生活意識調查」結果。

依據京都市教育委員會表示，針對為掌握學童學習理解程度每年所實施「學力基礎調查」的調查對象學童，2005 年 4 月實施單選方式回答，從學力調查結果每 25% 為一團體的 4 族群進行分析。關於「上學的日子，在家讀書嗎？」的問題，國小 6 年級成績最優秀的第 1 族群（前 25%）回答「讀書 2 小時以上」、「讀書 1-2 小時」的有 64.8%。相對地，成績最低的第 4 族群（最後 25%）則是只有 28.8%，只有一半而已。

其次，關於「上學的日子，在家吃早餐嗎？」的問題，國中 3 年級的成績最優秀族群，回答「沒有吃早餐的日子較多」、「幾乎都是沒有吃早餐」的有 4.1%。相對地，成績最低族群則是有 18.2%，顯示出極大的差異。

京都市教育委員會指出，雖然無法斷言「不吃早餐所以學力較低」的相關性，但是，這項調查將登載於即將分發給學生家長的教育指南作為參考資料。【2006 年 3 月 29 日日本每日新聞】