

二、改善學童生活習慣「早睡早起」 95.02.05

日本文部科學省（教育科學部）在平成 18 年度（2006 年度）將推動「早睡早起不夜遊」等之提升學童生活節奏策略。為普及廣播體操、清晨檢垃圾等改善生活習慣的活動，將實施日本全國先行實施個案實例。官民共同組成的執行委員會將舉行論壇等活動，營造建構讓學童養成正確規律生活的國民性運動。

在 2006 年度編列總計日幣 1 億円餘的經費預算案，文部科學省（教育科學部）並將在厚生勞動省（衛生福利勞工部）等相關部會或相關團體、企業等設置執行委員會，共同策劃擬訂具體性計畫，全力推動相關活動。

每日吃早餐的學童有成績得分越高的傾向；另一方面，因為不規則生活等而產生的少年問題行為，卻正嚴重深刻化。依據調查，已經證明生活習慣與學童（兒童）的成長具有密切不可分的關係。因此，日本有些地方，例如廣島縣正在推動獎勵吃早餐、戶外遊戲等「吃！遊！讀」運動。再者，青森縣鶴田町更制訂「早餐條例」積極推動改善生活節奏及當地產品消費運動。

日本文部科學省（教育科學部）的具體計畫將以這種事例為參考，選擇日本全國 35 個地方研究實施方法。進而，執行委員會將在日本全國 7 個地方舉行論壇等活動，以期提升日本國民之關心。

（2006.01.23 產經新聞）