

幾乎有四分之一的奧地利學童有體重過高問題

提供單位：駐奧地利代表處文化組

在奧地利有百分之二十八的男學童與百分之二十五的女學童，年齡介於六歲至十八歲間有體重過高之問題。這項研究報告是由維也納醫學大學社會醫學研究所提出。這項數字是自 1994 年候的兩倍成長，期間一度甚至曾達三倍成長。

世界衛生組織警告未來全球性的過胖極端發展。如果人類的生活形式再不改變，則至 2040 年將有一半以上的成年人有此問題。

重質之飲食方式

在其他年齡層中，沒有像兒童階段錯誤的飲食形態直接影響健康，St. Pölten 醫院兒童與青少年健康專家指出。在這個階段，成長與發展是如此迅速，也因此錯誤的飲食形態影響鉅大。過往是不足的飲食佔重要因素，今日在進步國家中則為不正確的飲食造成問題。目前要教導學童的是在正確的飲食中如何獲得愉悅。

原文資料來源：25.08.04 die Presse

中文摘譯供稿：駐奧地利代表處文化組 Culture Division, TECO in Austria

Wagramer Straße 19/11OG, A1220 Wien, Austria

Tel.: 002-43-1-212 47 20 62 Fax: 002-43-1-512 6083

E-Mail: cdtrc@chello.at <http://www.taipei.at/education>