

## 澳洲斥資一億元向學童肥胖宣戰

駐洛杉磯辦事處文化提供  
沈俊毅摘要

澳州政府預定用一億一千萬六百萬澳幣執行一個為期四年的計畫，讓澳洲學童多運動並改善其飲食習慣。澳州總理 Howard 於六月底公布此一計畫，目的是要讓澳洲人民多作運動以及擁有良好的飲食習慣。

提到運動，澳洲是充滿矛盾一個國家。澳洲人熱愛運動聞名海外，且澳洲人對於肥胖也有相當的警覺心。但在澳州十八歲以下的兒童或青少年當中，每四個就有一個有過於肥胖的問題。由於肥胖問題日益嚴重，政府才決定實行這個計畫。這個計畫的內容包含以九千萬澳幣在十五萬個小學規劃課後運動課程，以及投注一千五百萬的教育研究經費，促進社區與學校合作以改善飲食習慣，以期能深入社區並改善其飲食文化。

Howard 同時提出了相關的解決方案。政府已通知學校必須規劃更多的運動課程，不符合規定者可能會被刪減經費。明年起，國小以及多數國中與高中學生必須參加每日兩個小時以上的運動課，學校才能申請某些教育經費。其他具體的方案包括：由老師、運動俱樂部以及義工在超過三千個小學提供體育課程，安排營養師來幫助學童在校內養成良好的飲食習慣，以及舉辦研討會定期檢討該計畫的成果。(資料來源：6.29.2004 / The Sydney Morning Herald ; The Australian)