

## 美國幼兒憂鬱症病童增多

駐洛杉磯辦事處文化組提供  
沈茹逸摘要

許多人知道全美有高達一千九百萬成人罹患憂鬱症，但是根據最近的研究顯示，已經有不少的孩童也深受憂鬱症之苦。據估計，全美有 5%到 11%的 6-17 歲孩童每天都在憂鬱症的痛苦下生活。教育學者認為這將會是美國教育的一項隱憂。

憂鬱症有許多症狀，包括不斷的憂慮感、暴躁易怒、沒有食慾、絕望感、注意力無法集中、睡眠不足 . 等等。而學童感染憂鬱症，對於學習會造成缺乏學習動力、對批評過於敏感、同時也嚴重缺乏自信心等症狀。

不過身患憂鬱症的學童，不見得學業成績一定很差，甚至有些還是屬於天才型的學生。但是他們可能會轉往另一個方向發展，事事追求完美，變成一種不能容許失敗的完美主義者。

在 2000 年，美國外科協會發表的報告指出，全美平均每五名孩子就有一個有精神疾病，不過只有 10%到 15%的孩子表現出輕重不同的症狀。不過這並不是青春期的孩子才有的現象，根據全國心裡健康研究機構的報告，十二歲以下的孩子，就有 2.5%曾經經歷過心情憂鬱的情況。而這種情況，可能會長達七到九個月之久。同時專家指出，一但孩子有過長期心情憂鬱的情況，如果沒得到適當的輔導，在未來五年之年的復發率高達 70%。

雖然有這麼高比例的孩子有這方面的疾病，同時醫學單位、醫藥單位也透過各類媒體告訴大眾相關的知識，但是社會整體對於這方面問題的探討，或是願意面對這類問題的情況仍然相當有限。

另一個現象是憂鬱症的患者年齡分布廣泛。一位住在康乃迪克的母親，根本不敢相信自己只有小學一年級的兒子，竟然在這麼稚齡就得病。初期孩子的治療是每週固定與心理治療醫師談話，但是家長後來發現，談話根本不足以應付她孩子的病情，所以在醫生的建議下，開始使用處方藥。根據美國食品藥物管理局的統計，在 2002 年全美國開出一億五千七百萬張治療憂鬱症處方簽，其中有 2%是開給十一歲以下病童的，5%是開給 12 到 17 歲青少年。

專家認為，每一位教師至少應該要有相關的知識。不過從學校行政的角度來看，

經費又是一個問題。校內設置的保健中心，沒有能力再支付有治療憂鬱症專業能力或相關知識的心理諮商顧問。不過教育學者呼籲，儘早發現學童可能患病，才有可能防止惡化病情。(資料來源：2004.2.11/Education Week)