

流行性感冒今冬全美大流行嚴防被感染

駐洛杉磯辦事處文化組提供

每年到了冬天的感冒季節，流行性感冒都會趁機而來。而今年冬天又比往常更為嚴重，流感在全美 50 州蔓延，已發生多起死亡病例。[疾病防治中心\(CDC\)](#)呼籲民眾不可掉以輕心，目前雖未嚴重到流行病（epidemic）的程度，但預料不久之後，疫情可能會迅速爆發開來。成人的流感疫苗即將分配給各州府衛生局，十二月下旬全面展開注射疫苗的行動。CDC 也教導民眾幾招簡單步驟預防流感，如經常洗手，打噴嚏時掩住口部等，如有疑似感冒症狀，不要到療養院探訪親友。生病時留在家中或不要上學，直到康復為止。