

法國政府計劃改善在校生健康

駐法國代表處文化組提供

法國政府二月二十三日提交一份計畫，宗旨在於提高校內青少年的健康水平，既包括體質上的健康，也包括精神健康。計畫強調保健教育和預防危險行為。

這項計畫首先關心提早檢查可能會影響孩子日後學習的毛病。因為大家都強調學習困難往往與身體毛病關係密切。二〇〇二年二月，社會事務部公布一份報告，提到 14% 的六歲孩子有語言障礙（其中 3 % 非常嚴重）。還提到孩子視力不正常現象嚴重（在六歲孩子中佔 13 %）。

政府計畫因襲了前屆政府提出、但尚未付諸實施的一個主張，就是進一步降低孩子義務體檢的年齡（目前是六歲），同時設立在整個就學期間進行其他項目義務體檢制度。

保健教育和預防危險行為也列入議事日程，重點在於學生飲食營養。數年來，人們就對孩子的營養問題感到擔憂，他們偏愛吃零食，愛吃肉，不愛吃蔬菜的趨勢有增無減，其後果非常嚴重。社會事務部二〇〇二年二月的報告提到，14% 的六歲兒童體重過重（4% 患有肥胖症），18% 的十到十二歲兒童體重過重。

至於預防危險行為，計劃著重採取措施，嚴格執行公共場所禁止吸菸。法國毒品觀察站二〇〇二年五月的一份調查報告表明，40% 的初中生和四分之三的高中生有吸菸習慣，並指出，6% 的初中生和 32 % 的高中生（這一比例在十八歲以上中學生上升到 45 %）每天吸菸。

計劃還研究了對青少年進行心理追蹤問題。危險行為往往是生活苦悶的結果。苦悶最終有可能導致自殺。全國保健及醫學研究中心（INSERM）在這一問題上公布的數據令人擔憂：9% 的少男，19% 的少女承認有過自殺的嘗試，其中有四分之三的人發生在十五歲之前。

全國保健及醫學研究所在二〇〇一年的總結報告中提到，二十五歲以下年輕人中有六萬次自殺未遂案例，而十五歲到二十四歲的青少年當中自殺身亡的有八百例。