

美國中小學生 嗑藥案例增加 大學生須心理輔導人數上升

駐紐約辦事處文化組提供
提供時間：92年3月5日

紐約市皇后區兒童輔導中心的亞裔診療中心，最近發現皇后區35間中小學包括華裔在內的亞裔學生，濫用藥物和吸食大麻的情況有上升跡象，求助的個案增加，尤其九年級是華裔學生的「危險年齡」。診療中心資深社工何志傑指出，在他們輔導個案中，13歲至17歲華裔學生吸食大麻的現象較普遍，其中以九年級最多。另據「無毒品美國夥伴」的年度調查顯示，大麻仍是最受青少年歡迎的毒品，41%的人曾吸食過大麻。

長期吸食大麻會引起下列嚴重反應：情緒低落和抑鬱、對別人極度懷疑、容易緊張和脾氣暴躁、內分泌紊亂、易患支氣管炎和結膜炎等。

根據美國「國家藥物濫用研究所」(簡稱 NIDA)最新一份年度調查報告，對全美 394 所中學的 4 萬 3000 名學生作的抽樣調查，發現 2002 年 8 年級有 24.5% 的學生 用藥物，19.2% 的學生吸大麻；10 年級的學生則有 44.6% 用藥物，38.7% 吸食大麻；12 年級的學生 用藥物的比例更高達 53%，吸食大麻者 47.8%。這個數字的确令人觸目驚心。

美國最新研究報告亦指出，許多美國大學生在尚未進入大學之前，即被診斷患有沮喪或一些其他心理問題，這些進入大學新生使得美國須要接受心理輔導的大學生人數明顯上升。許多大學生須要學校心理健康中心的服務，也使學校須聘請更多諮商輔導人員。為主動幫助須要心理輔導的大學生，學校訓練教授和助教與其他學生服務團體合作，盡早發現心理失調的學生，以便即早治療。

有人說從大學生心理健康問題的人數直線上升，可以看出今日大學生須面對學業、打工、課外活動以及複雜的家庭問題等更多壓力；也有人擔心這些大學生 用藥物卻沒有解決其內在的主要問題。

Bennington College 學生心理輔導室主任 Ms. Carter 指出：大多數人只想快速解決表面問題，不願意花長時間發展人際關係。我們對於參加奧林匹克大賽的運動員會禁止其使用藥物，但為何卻同意學生在校園裏使用藥物，以提高其學習成果？

心理學期刊 Professional Psychology: Research and Practice 登載美國康薩斯州立大學進行自 1989 至 2001 年來該中心接受的個案研究，研究顯示，大學心理輔導中心面對很大的挑戰。沮喪的學生人數倍增，服用心理治療藥物的學生人數百分比上升 10% 至 25%，自殺的

人數增為三倍。總之現今的學生比十年前的學生面對更多的壓力、焦慮和沮喪。

最近針對美國 283 所大學諮商輔導中心主任所作調查結果顯示 95% 諮商輔導中心主任表示，前往該中心接受心理治療的學生人數較往年增加。根據 2002 年 5 月「日心理學」(Psychology Today) 報告，去年哈佛大學有 2000 名學生接受諮商輔導，其中 1000 名以上學生服用抗沮喪藥物。該校諮商輔導中心主任 Mr. Rosenthal 表示鑒於須要心理輔導的學生人數顯著增加，該校配合實際須要在四年內已增聘五名全時輔導人員，目前有 23 名諮商輔導人員。

另相關研究指出，心理輔導的學生人數顯著增加和現今的家庭醫生比較樂意開精神藥物給中學生有關。自 1987 至 1996 期間，家庭醫生開精神藥物給 20 歲以下中學生的人數由以往 1000 人中 18.6 人增加到 1000 人中有 59.1 人。

去年九月美國東北地區各大學相關主管針對大學生濫用藥物趨勢，集會討論，主題：The Escalating Use of Medication by College Students: What Are They Telling Us? What Are We Telling Them? 多數與會人員均致力研討如何防止學生濫用藥物 如何宣導早期發現問題並尋求輔導等課題。與會者希望集思廣益，以求突破現狀。

資料原始出處：高等教育記事報

出版物名稱：高等教育記事報

時間、地點：92 年 2 月 14 日, 美國紐約