

南韓半成以上女大學生體重偏低

駐韓國代表處文化組提供
提供時間：2002 年 12 月 1 日

南韓女性愛美，減肥風氣興盛，而女大學生體重普遍偏低。

據調查，每 2 名南韓女大學生中就有一名體重低於正常體重。生食製造企業 eromlife 從 8 月到 10 月止以 207 名居住在漢城和京畿地區的 20~21 歲女大學生物件進行問卷調查的結果顯示，101 名（49%）屬於低體重，「正常體重」和「超過標準體重」的分別有 45% 和 6%。

按體重類型調查的女大學生一天攝取的平均能量是正常體重 1,520.68cal、超標體重 1,351.33cal、低體重 1,675.68cal 都不及韓國營養協會推薦的標準（一天 2,000cal）。調查物件中的女大學生平均體型，身高 161.86cm 體重 53.5kg，腰圍 72.85cm，臀圍 92.29cm。肥胖程度用身體質量指數來衡量（體重比身高平方 kg/m^2 ），如果得出數值處於 20 以上 25 以下就屬正常、不到 20 屬低體重、超過 25 屬超標體重。

資料出處：綜合 11 月 23 日韓國中央日報