

# 美國反毒教育簡介

駐洛杉磯文化組提供

十月的最後一個禮拜是美國的「紅絲帶週」(Red Ribbon Week)，社區舉辦園遊會、遊行等節目以宣導反毒觀念、學校也設計各種活動加強反毒教育，並讓學生戴上紅色絲帶，紀念 1985 年因緝毒臥底而被凌虐致死的卅七歲執法人員 Enrique Camarena。

根據 2001 年哥倫比亞大學「全國耽溺及濫用物質研究中心 (CASA)」發表一項進行長達六年的報告指出，美國校園毒品活動猖獗，大約六成高中生(約九百五十萬人)就讀的學校、及三成初中生(約五百萬人)就讀的學校有學生吸毒、販毒或藏毒的問題，即使校方採取發現就開除的零容忍政策，仍無法遏阻青少年吸毒，而且許多家長和學生對吸毒問題保持沉默。

目前全美國 80% 的學區都採用名為「抵抗毒品濫用教育」的課程 (Drug Abuse Resistance Education, 簡稱 DARE)。這項課程是由一名洛杉磯的警員在 1983 年所設計的，最初是教導五年級的學生認識毒品的危險性，後來發展成為由警察每週到校一次，教導小學學生認識、抵抗毒品、大麻、酒精、香煙誘惑，為期十七週的教育課程，此課程可以融入、配合小學五、六年級的健康、科學、社會、甚至語文科目的教學。有關 DARE 課程內容、教材、及加州政府反毒教育的課程標準等等，可參閱其專設網站 (<http://www.dare.com/>)。

不過儘管實行已有十幾年之久，DARE 課程一直不斷受到各方對課程內容的批評、及對其成效的質疑。在 2001 年，DARE 的創辦人 Glenn A. Levant 宣布，他們在一個私人基金會的贊助下，將修正 DARE 的策略，例如改變只有警員授課的方式，加入教師的參與教學；此外，針對對象也由五年級，擴大到七年級及九年級學生。他們並且將在包括底特律、休士頓、洛杉磯等六個城市，進行長達五年的追蹤研究，以確定 DARE 的成效，並找出其改進之處。值得注意的是，根據今年十月廿九日俄亥俄州 The Plain Dealer 報的報導，負責此項研究的亞克朗大學流行病學家 Zili Sloboda 認為，初步的研究結果顯示 DARE 似乎明顯地發揮了其功效。她進一步表示，雖然現在斷定 DARE 反毒的成效還言之過早，不過延長 DARE 課程到高中階段，可幫助學生增強對毒品的抵抗力。

而在聯邦的層級上，為了打擊毒品，阻止毒品危害美國的青少年，白宮在國會的支持下，於 1998 年成立了國家青少年反毒媒體宣導 (The National Youth Anti-Drug Media Campaign) 的機制，透過媒體廣告來教育青少年以及家長認識毒品的害處、教導防制的方法，並

鼓勵父母透過問題的提問、和參與孩子的生活來使他們不沾毒品。另外也利用網站及免費諮詢專線來宣導和查詢進一步有關訊息，此類的網站包括白宮全國毒品控制政策辦公室為家長設立的 [www.TheAntiDrug.com](http://www.TheAntiDrug.com)、及全國酒精與藥物資訊交流中心 [www.health.org](http://www.health.org)。

由以上可見，美國全國上下為防制青少年受毒品的危害，投注的心力與財力不計其數。反毒運動，不能依賴單方面的努力，必須學生、家長、學校、社區、民間組織、政府一起合作，才能徹底將毒品及有害青少年健康的物質鏟除，還給國家未來主人翁一個無毒害、健康成長的空間。

資料來源：The Plain Dealer / 2002.10.29、世界日報刊登美國政府廣告 / 2002.10.31

作者：Greg Toppo 等 / 藍先茜摘要、整理