

大學生好酒貪杯 · 三成多狂飲爛醉

男生酗酒 · 女生也急起直追 · 導致成績下降、犯罪案愛滋病激增

【洛杉磯時報七日訊】哥倫比亞大學研究小組七日提出的報告說，美國大專院校酗酒問題正以令人驚訝的速率增加，有多達三分之一學生狂飲爛醉，女生買醉現象成長尤為驚人。

哥倫比亞大學醫藥中心提出的報告說，酗酒經常導致暴力、惡意破壞和學業成績下降等問題。

該中心要求學校當局努力破除一般對喝酒的一些錯誤觀念。報告中說，百分之九十校園強暴案、百分之九十五校園暴力犯罪和百分之八十校園惡意破壞案件，都涉及喝酒、感染惡性病和其他性病的女生，約有百分之六十受到感染當時曾經喝酒。

美國各地大專院校酗酒問題非常普遍，雖然約有四分之三大學生不滿廿一歲的法定准許喝酒年齡，但是不滿廿一歲的學生有百分之四十七承認他們過去兩週曾經狂飲，廿一歲以上的學生此種比率反而減至百分之卅五。

百分之五十學生會狂飲，也就是一個晚上至少喝下五杯酒，形成大學生最嚴重的濫用物質問題。過去十五年，大學生此種比率從百分之十四劇增至百分之卅七。一杯酒意指一罐啤酒、四盎司葡萄酒或一至一點五盎司烈酒。

報告中說，一九七七年，只有百分之十大學生會為了醉酒而故意喝酒，去年這個比率提高到百分之卅五，幾乎趕上男生此種比率。

研究小組之一的聯邦上訴法庭法官哈美拉·賴默說：「狂飲一度被視為男性獲得同伴接受的一種儀式，現在也盛行於女生之間。可是為了醉酒而喝酒，可能使最優秀聰明的女生生命為之摧毀。」

哥倫比亞大學上醫藥濫用物質中心主任卡里法諾說：「酒精對婦女造成的後果遠更為嚴重。醫學研究顯示，婦女更容易染上酒癮，也更容易得肝硬化。」

他說，現代的年輕婦女對與男性競爭受到比較大的壓力，甚至連在喝酒這種自我毀滅性的活動也是如此。他說：「這是男性中心世界最不好的一點。」

報告中說，大學生每年花在購買啤酒、葡萄酒和烈酒上的花費估計高達五十五億元，比他們用於購買書本和其他飲料加起來的花費還多。在普通校園裡，每個學生平均每年花費四百四十六元買酒喝。

研究報告表示，大學生通常比不上大學的年輕人喝酒喝得更兇。例如，百分之四十二的大學生表示他們過去兩週曾經狂飲過，而沒有上大學的同齡青年此種比率只有百分之卅三。

白人男生喝酒喝得最兇，平均每週喝九杯酒，其次拉丁美洲裔男生平均喝五點八杯，白人女生

四點一杯，黑人男生三點六杯。黑人女生酒喝得最少，平均每週只喝一杯酒。

喝酒對學業或發育顯著不利影響。功課有問題的學生，有百分之四十喝酒喝得太多，中途輟學者有百分之廿八酗酒。

學業成績平均拿A的學生，平均每週喝三點六杯酒，平均D或不及格的學生，平均每週喝十點六杯酒。

擔任委員會主席的聖母大學校長莫洛伊說：「酒精對追求學業成就是一大阻力。我們必須承認酒精是會令人失去能力，而不是讓人獲得解放的經驗，我們必須共同努力破除大家對喝酒的錯誤觀念。」

報告中提出一連串建議，以改變學生對喝酒的態度，包括加強對酗酒問題的教育，以及結合教職員、校安、家長和學生共同擬訂防止酗酒的策略。

報告中建議訂正全國一酒精警覺指數一，對大專院校防止酗酒問題的成績評列高下。這項指數將發表在學校目錄和全國大專院校指南中。

委員會也主張禁止一切與酒精有關的宣傳和推廣活動，以及對校園活動提供酒精飲料加以嚴格限制。

它也要修改一九九〇年的校園安全法案，規定在校園裡發生罪案時，必須說明其中是否涉及酒精。

中華民國捌拾叁年陸月捌日

新金山世界日報

DH19940013C1