

二、

根據文部省發表之「一九五五年度「學校保健統計調查」目
前小孩之平均身高較第二次大戰剛結束時為高，例如，中學
二年級之男生較當時同年者高約二十公分，小學六年級女生
高約十六公分，顯示戰後生活富裕促使學生體格粗壯、早熟。
另，健康狀態雖患肥胖症及氣喘者略有增加，但視力減退現象
則有稍減之趨勢。

文部省自一九〇〇年以來每年（二次大戰時除外）實施「學校保健
統計調查」，一九五五之統計係由幼稚園至高中之健康檢

查之「發育狀況」中抽出約七十萬人及由「健康狀況」中抽
出一百二十萬人所做之調查結果。

根據上述統計調查，不論男女，在身高、體重、座高之平均
值於近十年來有微增傾向。以目前男生身高而言，與九四八
年度比較，差距最大之學年為中學二年級，相差十九公分，
相當於當時高二至高三之身高，為一五九·六公分，而女生則
以小學六年級之差距最顯著，相差約一五·九公分，相當於當
時中學三年級之身高，為一四六·七公分。另，體重也較戰後
初期增加頗多，目前中學三年級男生為五四·七公斤，增加一五·八
公斤，約為當時成人之體重。據文部省分析，最大原因為全

體學生營養普及，另生活環境變化，坐椅子較端坐（跪著坐）機會多，也促進體格伸展。

惟健康狀況與上述發育狀況相反，有走下坡之趨勢。患氣喘之比率，幼稚園為○.九%，小學與中學分別為一.四%、高中為○.八%，均持續增加，創以往最高記錄。另有肥胖傾向之比率，小學占二.九%，中學占一.八%，也為有史以來最高。