

✓ 北市學齡前兒童近視率近1成

【中央社台北電】台北市衛生局5日表示，國小學童與學齡前兒童近視率有逐年增加趨勢；據統計，北市去年學前兒童近視確診率達9%，近視主因多為長時間、近距離、不當用眼所致，呼籲家長留意。

台北市衛生局表示，95年起結合醫療院所、健康服務中心及幼托機構全面辦理「學齡前兒童整合性（視力、聽力、口腔、身體檢查）社區篩檢」，結果顯示，北市學前兒童疑似視力異常者由95年20.66%，提

高至97年的27.83%，其中以弱視、斜視及屈光不正（含近、遠視）等異常情形最為常見。

衛生局健康管理處長游麗惠表示，北市國小學童與學前兒童近視率逐年增高，北市去年學前兒童近視確診率達9%。游麗惠說，學童的弱視必須掌握視覺神經系統完全發育前（約6歲）的黃金期，及早矯正、治療，以免造成永久性弱視；因此幼稚園及國小一年級為斜視、弱視矯治關鍵期。

游麗惠並指出，近視已成為

國小低年級學童的主要視力問題之一。根據調查，學童近視嚴重的主因為「長時間、近距離、不當用眼」所造成（如打電腦），導致眼壓增加、眼球膨大及眼軸變長；此外，都會化的生活型態，學童戶外活動機會相對減少，也使眼睛無法有效放鬆。

衛生局呼籲家長，培養學童養成良好用眼習慣，包括讀書寫字時保持正確姿勢、打電腦時眼睛和螢幕維持一定的距離等。此外，長時間工作者，每工作30至40分鐘，應休息10至15分鐘或遠眺3分鐘。