

祖孫共學教案 從料理感受長輩的愛

【記者胡慕情台北報導】雙薪家庭愈來愈多，孩子與祖父母互動機會愈來愈高，孩子、父母與祖父母有沒有機會了解彼此的感情？台北市萬華國中結合家政、輔導、語文等課程，讓孩子了解：餐桌上的一道菜、幽微的一句話，都可能是家人不好意思說出口的「愛」。

「國中孩子期待愛情和幸福，但不見得知道幸福也許只是平凡的事物。」萬華國中教師藍淑珠、黃瑞真與黃偉鵬報名教育部「98年度祖孫共學教育方案」創意設計比賽獲第一名。藍淑珠表示，萬華區有不少孩子是單親或隔代教養，以她帶的班級為例，班上就有1/3的孩子是隔代教養；因家庭型態改變，不少雙親家庭的孩子也跟祖父母保持密切互動。

為讓孩子建立正向的婚姻與愛情觀，黃偉鵬先讓孩子從父母與祖父母的結婚照開始，引導學生分享對愛情的感受與婚姻的想法。再讓學生利用課餘藉由訪談爺爺奶奶與父母，以了解世代間表達對伴侶愛意的方式。

導師藍淑珠利用班會與綜合活動課時間，結合孩子曾閱讀過的書籍、歌詞或文章回顧祖父母對她們的關愛，讓孩子動筆書寫對祖父母的感情。黃瑞真補充，孩子與祖父母的關係，和父母與祖父母間的關係相關，若父母與祖父母關係好，孩子也會和祖父母關係良好。

黃瑞真在過去2年，在家政課內陸續教導孩子烹飪的概念，這次教案中，她也藉《爺爺的肉丸子湯》繪本，引導學生思考「喪偶」或重大生命事件帶給家人的衝擊，及如何協助處於低潮中的祖父母或家人。

黃瑞真請學生分享自己的幸福私房菜，也訪問父母最喜歡祖父母做的哪一道料理、及祖父母最喜歡的一道菜。接著分享吃這道料理的感受或背後的故事，再把食譜記錄下來。

一位學生訪談母親後發現，母親最喜歡麻油雞，「因為媽媽做月子時，祖母都煮這個照顧媽媽的身體；媽媽一聞到麻油雞味道，就覺得很幸福。」也有孩子訪問祖母喜歡吃的菜，發現是很簡單的「絲瓜麵線」，追

問後才知道原來已過世的祖父最會煮這道菜給祖母吃。孩子因而理解，一道料理也可以訴說一份愛。

學生分享家傳菜後，黃瑞真進一步帶領同學思考祖父母對父母的用心，試著讓學生以食譜把傳家菜記錄下來，並透過手工書製作紀錄三代之間的飲食與愛。不少學生對「做一道愛的料理」給父母或祖父母躍躍欲試。

教育部長吳清基表示，這些教案可望增進家庭教育與親子間的聯繫，教案已製成教學光碟分送至各直轄市、縣市家庭教育中心以提供各級學校及民間團體參考運用。一般民衆若有興趣，也可至教育部家庭教育網站下載運用：<http://moe.familyedu.moe.gov.tw/front/bin/home.phtml>。



▲台北市萬華國中黃瑞真（右2）、藍淑珠（左2）、黃偉鵬（左1）以探討父母、祖父母彼此感情呈現與表達方式的方案《幸福的滋味》，獲教育部「98年度祖孫共學教育方案創意設計比賽」第1名。右為教育部長吳清基。（圖文／唐紹航）