



2020 東京奧運 黃金計畫

文／寧玉麟、周德倫、謝富秀

壹、前言

舉觀世界各國籌設國家運動訓練中心之動機，均為爭取世界最高頂級運動賽會－奧林匹克運動會獎牌為目標。我國設於高雄市左營區之國家運動訓練中心（以下簡稱國訓中心）同為執行國家體育政策賦予教育部體育署（以下簡稱體育署）之「卓越競技登峰造極」目標而努力。2015年1月1日國訓中心完成法人化，依組織章程設立競技運動、運動科學、教育訓練、財務與營運管理等單位。教育部體

育署為督導機關，設置以培養卓越運動人才、打造頂尖運動團隊、落實運動科學訓練、促進運動員職涯發展與學習標竿為中心指標。體育署補助國訓中心執行選手國際參賽與培訓經費亦逐年成長；由2013年的每年3億元增加至2020年約14億元經費。體育署並自2018年由「運動發展基金」編列6億元作為備戰2020與2024奧運會經費予國訓中心執行；備戰2020東京奧運3億元，及強化具潛力發展之優秀青

少年選手備戰2024巴黎奧運3億元。體育署為創造一個優質完善的高層次運動訓練環境；整合資源，提供各運動代表隊完整且多元的組訓資源，讓我國菁英中的菁英頂級運動選手，在充裕的資源環境下為國家與自己的競技運動創造歷史佳績，因此2020東京奧運黃金計畫應運再生。

貳、黃金計畫

一、我國2020東京奧運黃金計畫

(一) 以2020年東京奧運會為突破點，超越我國歷屆參加奧運會之獎牌成績，使臺灣成為體育運動強國為目標。強化培育國內頂尖優秀運動人才，續航提升我國競技運動競爭實力。依據我國歷年於國際競技運動賽事獎台上之優勢運動項目，設為國家重點發展運動項目。精選具發展潛力選手，施以專案精準之培訓計畫；結合行政支援、訓練輔助及運科協助為支援團隊。依據各運動種類技術屬性與選手個別特質須求，擬訂一套專業個別化之訓練計畫及專屬後勤支援團隊，挹注充裕培育經費，確保培訓計畫完整且有效的執行，以達預設目標。

(二) 計畫目標：總體目標為2020年東京奧運會，並以突破歷屆參賽成績為目標。執行期程自2018年雅加達－巨港亞運會結束日起至2021年東京奧運會結束日止。

(三) 執行策略及方法

「擇選我國具優勢競技運動項目」：體育署依據我國歷年參加國際賽會成績及選手實力作分析評估，擇選出重點優勢運動種類與項目，提供「國家運動訓練中心」下設之競技運動強化委員會（以下簡稱競強會）會議討論參考並執行。

國訓中心競強會遴選出「2020年東京奧運會黃金計畫」菁英選手，並依據選手各階段之賽會成績目標進行滾動式之進退場機制。2020東京奧運之黃金計畫選手，係依據2018年雅加達亞運及2018年國際競賽成績評估2020年東京奧運奪牌潛力之菁英選手，並分為下列三級：

第一級：具2020東京奧運參賽資格之世界積分排名前3名（或世界排名）。

第二級：加最近一屆世界錦標賽或亞洲運動會（同東京奧運之競賽項目）金牌者。

第三級：經國訓中心「競技強化委員會」評估具有競爭實力者。

(四) 實施方式－專案計畫

專案計畫係由國訓中心下所設之競技強化委員會（以下簡稱競強會），依個別計畫設置總召集1人，負責統籌競技強化委員會工作。另置委員15人，分為行政、訓輔、運科三大領域，協助解決黃金計畫專案優秀選手之相關培訓工作與問題所須。並配合體育署「我國參加2020年第32屆東京奧林匹克運動會選手培訓單項運動協（總）會培訓計畫、菁英選手實際訓練需求，擬定「2020年東京奧運會黃金計畫菁英選手培訓計畫」，計畫中包含四大部分如下：

1. 國內外參賽與移訓。
2. 專屬人力支援：教練、運動防護員（或物理治療師）、體能訓練教練、陪練員等。
3. 訓練器材或裝備。
4. 運科支援（含生理體能、生物力學、運動心理、營養生化、醫學防護、運動資訊等）。

輔導：由競強會分派委員專責輔導各運動種類專案計畫，必要時，協助教練擬訂個別化

訓練計畫與訓練課表，並分析彙整相關檢測數據，邀集相關專家學者協助教練、選手解決訓練期間之各方問題。

審核：國訓中心邀請競強會總召集人、競強委員、運科委員、訓輔委員、協（總）會代表、專屬教練、菁英選手、專案秘書等，分別召開專案計畫與經費審查會議，由國訓中心核定經費後，據以執行菁英選手培訓及參賽計畫。

執行：國訓中心競強會依據各菁英選手需求，分派專責委員擔任專案召集人，負責計畫執行與協調工作。專案召集人按個案需求邀集運科、訓輔委員或各相關領域專家學者共同協助；不定時召開專案整合會議，追蹤瞭解菁英選手訓練情形，與提出問題後解決結果。

修正：培訓期間專屬教練依據菁英選手身體狀況、訓練與參賽情形，如需調整計畫（例如參加比賽、移地訓練、增減人力需求等），由專案秘書協助撰寫計畫後交由協（總）會確認函送國訓中心，專案簽辦後執行。

檢討：依據各專案訓練計畫週期，於重要比賽結束後召開階段目標檢討會議，瞭解相關支援事項辦理情形、是否落實培訓工作及調整修正訓練計畫；另依「2020年東京奧運會黃金計畫選手分級原則」於108年6月30日、108年12月31日辦理審核，或經國際單項總會確定未取得參賽資格，即辦理選手退場。

（五）經費來源及支用標準

黃金計畫經費來源為體育署補助國訓中心辦理「亞奧運、世大運選手培訓經費」項下「2020年東京奧運會黃金計畫」支應，經費由「運動發展基金」編列6億元作為備戰

2020與2024奧運會經費予國訓中心執行；備戰2020東京奧運3億元，及強化具潛力發之優秀青少年選手備戰2024巴黎奧運3億元，專款專用。黃金計畫支用項目及標準如下列要點：

1. 國內外參賽與移地訓練之交通、膳宿費－依據2020年東京奧運黃金計畫選手分級原則辦理。
2. 教練費用－依據國訓中心之國際綜合性運動賽會教練費用支給要點辦理：（1）專屬教練依教練標準支付薪資。（2）專項運動種類體能訓練教練、訓練員等依訓練員標準支付薪資。（3）專屬防護員、情蒐人員、心理諮商師、非學生身分之陪練員等，依助理訓練員標準支付薪資。
3. 零用金－依據國訓中心之國際綜合性運動賽會集訓選手費用支給要點辦理：大學畢業而未就學或就業者，每人30,000元／月、學生身分之陪練員依培訓選手標準支付零用金。
4. 外籍教練－依據教育部運動發展基金輔導全國性體育團體聘用國際級教練作業要點之聘任國際級專屬教練及訓練員，依國際級教練薪資支給基準表支付薪資。
5. 國外移地訓練－依據「2020年東京奧運會黃金計畫選手分級原則」規定支付交通、膳宿費外，餘需支應費用，如內陸交通費、保險費、場地費等。
6. 其他－專屬團隊兼任人員以其工作屬性與時間，依「訓輔、競強暨運科委員出席費支給標準表」之工作費，每個時段1,500元標準支付；另有特殊情形，則以菁英選手個案需求專案辦理。

二、英國黃金計畫（World Class Program）

（一）目的：英國的黃金計畫始於1997年開始，長期目標以奧運會和帕奧運的成功作為啓發帶動國民榮譽策略。中期任務為展現英國在世界運動重要運動舞台上的得牌成就實力。

（二）目標：計畫以四年為基礎（例2017-2020年），投資計畫的軸心則是圍繞著八年的頂尖運動選手之競技發展計畫。

1. 集中資源，作最高效能的投資，發展頂尖選手的永續競技運動成績表現。
2. 輔助黃金計畫（World Class Program）之成功，以帶領英國運動選手在2020東京奧運及平昌冬奧會上獲得獎牌。
3. 使黃金計畫（World Class Program）能順利招募，培育優秀運動選手團隊，並維持金牌等級選手之優質表現直至2028年奧運。
4. 維持並創造持續進步的高效能之競技運動訓練系統。
5. 將英國打造成一個創新並領先世界的國際運動賽事能力國家。
6. 藉由奧運會和殘奧會的成功，為英國社會帶來廣泛的正面影響和經濟效益，以推廣最高層級的高道德標準之職業運動組織。

（三）執行策略及方法-專案計畫

1. 重點補助有得牌可能的運動種類：2020東京奧運補助運動種類包括：射箭、田徑、羽球、拳擊、划船、自由車、跳水、體操、馬術、曲棍球、柔道、空手道、輕艇、帆船、游泳、現代五項、射擊、運動攀登、跆拳道、鐵人三項。

2. 遴選重點培訓選手：重點投資參加2020東京奧運具奪牌潛力選手。奪牌潛力選手可依運動成績分為下列兩個類別：

- （1）A級：具將屆之奧運會奪牌選手、世界錦標賽奪牌選手、帕奧運之金牌選手與世界錦標賽金牌選手，及於四年內有機會參加奧運且奪牌選手者。
- （2）B級：奧運會、世界錦標賽前八強選手、或帕奧運與世界錦標賽會之奪牌選手（於八年期間內有機會奪牌）。

3. 專案計畫實施方式：英國國家運動訓練中心（English Institute of Sport）英國國家運動訓練中心向選手提供世界級的訓練及服務，包括：

- （1）生物力學：使用測量儀器了解運動選手動作及力量，降低其運動傷害風險，提升運動表現。
- （2）運動表現評估：以數據和影像評估運動選手，提供系統性建議，提升運動選手的訓練判斷能力和技術表現。
- （3）心理輔導：強化選手競技心理特質。
- （4）身理調整：為個別選手提供在不同環境下的身體素質評估，協助教練和選手進行計畫訓練內容的調整。
- （5）體能訓練：提供不同運動種類項目選手的專項性體能之訓練計畫。
- （6）營養：提供選手在不同訓練週期階段之營養攝取建議，隨同選手參賽或移訓，協助選手參賽與移訓期間之住宿餐飲供給需求。
- （7）生活職涯輔導：提供選手運動相關專業職涯輔導，以及其他可能發展之職涯建議。
- （8）運動醫療（含物理治療）：提供選手

運動傷害之肌肉骨骼治療與以物理治療修復軟組織功能，復健、重健運動機能之規劃。

（四）經費來源及支用標準

1. 經費來源：以國家彩券和國庫券之收入，作為提供UK Sport，70%的收入投資於下列兩種渠道：

（1）提供國家各單項運動協會資金，協助各單運動項協會執行「世界級選手培育計畫（World Class Programme）」，確保選手能獲得一流的訓練環境和量身打造的個別輔導。

（2）菁英選手補助金（Athlete Performance Award），依據選手分級原則，以國家彩券收入直接補助選手，作為培訓與生活費用。

A級選手－每年最高 £28,000。

B級選手－每年最高 £21,500。

三、加拿大黃金計畫

（一）目的：加拿大體育部為發展培育頂級高水準的運動選手，有兩種計畫進行：

1. 運動員補助計畫：提供表現優異的業餘運動選手，提供經費補助。

2. 提倡運動道德：提倡宣導運動道德和運動精神，對象為運動教練與選手。

（1）選手表現輔導：加拿大體育部藉由合作關係為各單項運動協會提供輔導經費，以提升選手表現和賽事排名。

（2）教練輔導：加拿大體育部與加拿大

運動教練協會合作，為教練提供相關訓練和專業輔導經費。

（二）目標：加拿大黃金計畫總體目標為獲得2020東京奧運總獎牌數的前八強。

（三）執行策略及方法－加拿大目前有三個針對奧運頂級高水準的運動選手和帕奧運選手的補助計畫：

1. 運動員補助計畫（Athlete Assistance Program，簡稱AAP），是聯邦政府的一項補助計畫，旨在為加拿大的頂尖高水準運動選手提供最直接的經費補助，以提高他們在奧運會／殘奧會和世界錦標賽之類的國際重大運動賽事中的表現。通過資格審核並接受APP經費補助的選手，被稱為" Carded athlete（國手）" 每年約有1,900多名來自於90個運動項目的選手成功獲得AAP的經費補助。遴選重點培訓選手分為列三個等級：

第一級：Senior Card（SR1, SR2, SR）：在奧運會或殘奧會以及世界錦標賽取得前八強，和名列該運動項目於世界前二分之一排名之運動選手。

第二級：First Year Senior Card（簡稱C1）：在國內賽事中（例如全國性運動會事）表現優異且具備在國際賽上得名之潛力運動選手。C1選手係由各單項運動協會提名，並經由加拿大體育部進行最終資格認定審核。

第三級：Development Card（簡稱D），為尚未接受高強度專業運動訓練之年輕選手。選手名單由各單項運動協會提

註1 OTP為13項加拿大冬季運動協會（Winter National Sport Organizations），加拿大奧運協會（Canadian Olympic Committee），加拿大殘障奧運協會（Canadian Paralympic Committee），加拿大體育署（Sport Canada），WinSport Canada 以及VANOC於2004年共同創立的非營利機構。除了向加拿大體育署（Sport Canada）提供經費補助建議，也向各單項協會提供技術協助。

名，再經由加拿大體育部進行最終的資格審核。雖然年齡可被當作考量因素之一，但各單項運動協會須向加拿大體育部提供該單項運動之國際參賽年齡限制規定，與其未來表現優異潛力之關聯證據。

2. 增強卓越計畫（Enhanced Excellence Funding，簡稱EEF）為聯邦政府的另一項補助計畫。基於登上頒獎台組織（Own The Podium，簡稱OTP¹）所提供之經費支用建議，向各單項協會的奧運/帕奧選手提供經費補助。EEF的補助僅可用於下列：

- (1) 單項運動協會的行政、薪資與福利費用。
- (2) 相關教練薪資。
- (3) 相關國家代表隊培訓計畫費用。

3. 運動員卓越基金（Athlete Excellence Fund），加拿大奧運協會的運動員卓越基金（簡稱AEF），是一項補助獎勵計畫，在奧運會期間提供加拿大奧運會奪牌選手不同金額的獎勵金。並於非奧運會期間，提供在世界錦標賽（或相同水準賽事）獲優異表現的選手獎勵金，支助運動選手於生活、培訓或比賽之經費運用。

加拿大奧林匹克運動協會（Canada Olympic Committee，簡稱COC）於1997首次引入「運動員基金」，直接提供運動選手資金補助。而「運動員基金」在2003年演變為「績效獎勵計畫（Performance Recognition Support Program，簡稱PRSP）」，提供每位在奧運會前5名與世界錦標賽前3名加拿大運動選手，提供每人\$5,000加幣的獎勵金。此計畫於2006轉變為「運動員卓越基金（AEF）」。獎勵資格標準由加拿大運動員委員會制定，並由加拿大奧運協會執行委員會批准。AEF的補助原則為：

- (1) 在奧運會期間，符合條件的選手將依照所獲得的每面獎牌之對應的實質獎勵。
- (2) 在非奧運會年度，依照該選手的歷年最佳成績表現，選手可獲得生活、訓練與比賽的費用補助金。
- (3) 在奧運會年度，無論選手參與團體運動或是個人運動項目，其表現獎勵金皆為相同。
- (4) 在非奧運會期間，世界錦標賽的表

表 1 加拿大體育部（Sport Canada）針對2020 東京奧運資金補助表

運動項目	補助金費（加幣）
射箭	585,000
水上芭蕾	882,500
田徑	16,560,540
拳擊	1,671,000
獨木舟	9,235,000
自行車	16,324,910
跳水	11,386,700
馬術	1,250,000
擊劍	731,000
高爾夫球	885,050
體操	3,256,500
柔道	4,029,500
空手道	270,000
划船	15,880,000
橄欖球（女子）	8,437,500
橄欖球（男子）	130,000
帆船	1,025,000
足球（女子）	10,309,500
壘球（女子）	2,850,000
游泳	18,105,000
跆拳道	50,000
網球	1,125,000
鐵人三項	1,235,000
排球（女子）	175,000
沙灘排球	1,985,000
舉重	164,000
角力	5,865,000
射箭	585,000
橄欖球（男子）	130,000
排球（女子）	175,000
總金額	134,708,700

（由筆者自行彙整編製）

現有資格申請AEF獎金在非世界錦標賽和非奧運年中，選手AEF獎勵金將依照國家體育協會（NSF）和加拿大奧運協會協定的同等級比賽或排名核發。

（四）經費來源及支用標準

1. 運動員補助計劃（Athlete Assistance Program）由加拿大聯邦政府資助，主要資金來源為政府稅收。目的為向選手提供每月訓練、生活和學費補助。

第一級選手：每月補助訓練費與生活費用 \$1,765加幣。

第二級選手：每月補助訓練費與生活費用 \$1,060加幣。

第三級選手：每月補助訓練費與生活費用 \$1,060加幣。

學費補助為每位選手單一級別，可領上限為 \$5,500加幣，總運動生涯上限補助為 \$27,500加幣。

2. 增強卓越計畫（Enhanced Excellence Funding）加拿大體育署（Sport Canada）收到由聯邦政府所提供的經費後（主要來自於政府稅收），會依據 OTP 針對奧運以及帕奧所提供的各單項協會經費補助建議進行分配。針對2020東京奧運的資金補助如表1：

3. 運動員卓越基金（Athlete Excellence Fund）獎勵金週期為四年，為表現優異的選手提供獎勵。資金主要來源為企業贊助、廣告收入（80%），以及政府補助、個人捐款（17%）以及投資收入（3%）；
第一年：世界錦標賽前5強 \$5,000加幣；
第二年：世界錦標賽前5強 \$5,000加幣；
第三年：世界錦標賽前4強 \$5,000加幣；
第四年：奧運會金牌 \$20,000加幣、
銀牌 \$15,000加幣、
銅牌 \$10,000加幣。

4、計畫組織架構圖

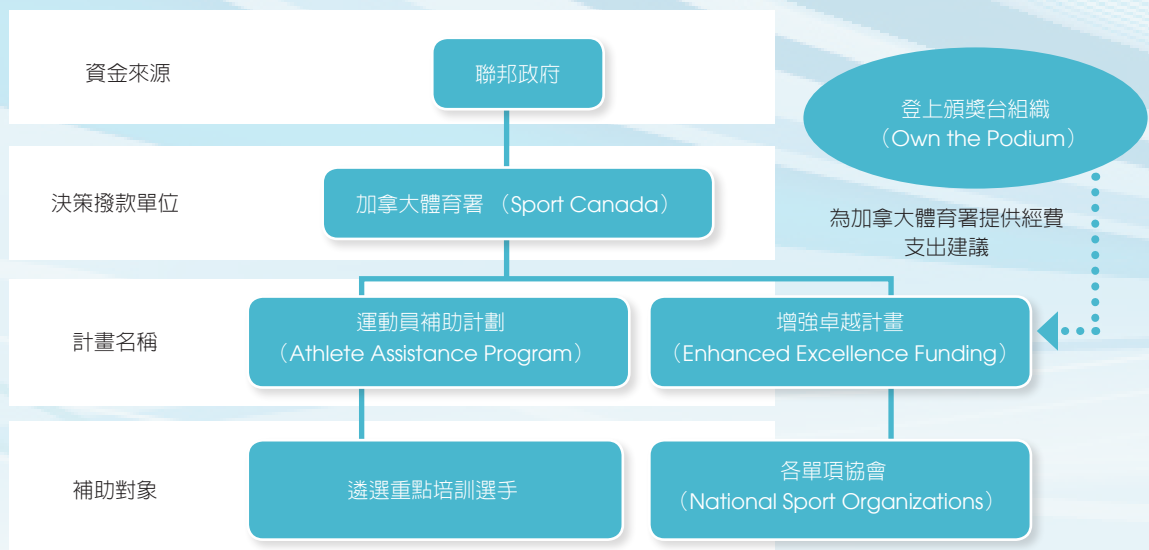


圖1 運動員補助計劃（Athlete Assistance Program）和增強卓越計畫（Enhanced Excellence Funding）組織架構圖

筆者自行繪製。

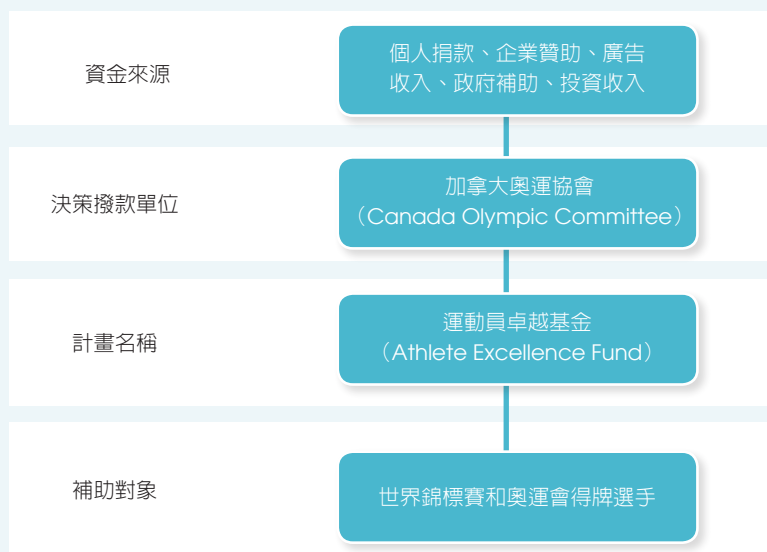


圖2 運動員卓越基金（Athlete Excellence Fund）組織架構圖

筆者自行繪製。

英國黃金計畫實施了20年，英國的奧運總得牌數也從1996年的15面增加至2016年的67面；名次也由36名躍進至第2名，其成效可謂卓越。我國以往礙於經費限制，政府領導單位在有限的經費下作最大效益的規劃，逐年提升我國競技運動實力，建構我國競技運動基石，且在「運動發展基金」經費的注入下加速成長，開啓我國黃金計畫的執行可能。我國黃金計畫於107年底開始啓動，在取得2020

參、預期效益

一、我國2020東京奧運黃金計畫執行情況

我國歷截至109年3月19日止，已取得2020年第32屆東京奧運會參賽資格計有10個運動種類、22個項目、32席位，其中除了自由車、馬術、桌球（男、女團體）以及拳擊女子60kg並非為黃金計畫培育選手外，餘多為黃金計畫內之選手。因為我國體育署（含前行政院體育委員會時期）長期以來，在有限的經費下，對於奧、亞運會表現優異及具奪牌潛力運動種類項目，均經由各單項全國運動協會提出完善計畫後，予以必要之經費補助，隨著國家運動彩券發行成功，體育署得以成立「運動發展基金」運作，挹注運動訓練的經費提升，對於不同等級與層次賽會選手，給予豐沛的經費補助，並以長期已建立之競技運動選手四級培訓體系，建立黃金計畫啓動基石。

東京奧運參賽資格的過程中，即不斷傳來創新往年的成績，例如田徑、體操、游泳等奧會主流競賽項目的取得，令國內體育界振奮不已，選手、教練與協會也感受到極大的政府實質鼓勵。黃金計畫是項長時間的工作，我國的競技運動一步步穩穩走過來，相信「效益」必經得起國人日後的檢視。

我國目前已獲2020東京奧運參賽資格之運動種類項目，如表2。

二、英國World Class Program（世界級選手培育計畫）成果

英國鑒於1996年美國亞特蘭大奧運的失利，英國體育局（UK Sport）於1997年推動了World Class Program（世界級選手培育計畫），將政府經費重點投入有得牌機會的運動項目。此計畫有效的提升英國選手奧運表現。在20年的時間中，英國奧運總得牌數從1996年的15面增加至2016年的67面；名次也由36名躍進至第

表 2 我國目前已獲 2020 東京奧運參賽資格之運動種類項目

編號	運動	項 目	取得奧運會資格賽會	取得資格員額數		
				男	女	合計
1	射擊	女子 25M 中火手槍	2018.9.8 世界射擊錦標賽	-	1	5
		女子 10M 空氣手槍	2019.2.26 世界盃射擊賽	-	1	
		女子 10M 空氣步槍	2019.8.28 世界盃射擊賽	-	1	
		男子 10M 空氣步槍	2019.11.5 亞洲射擊錦標賽	1	-	
		男子不定向飛靶	2019.11.6 亞洲射擊錦標賽	1	-	
2	田徑	男子標槍	2019.5.18 世界田徑鑽石聯賽中國大陸地區上海站	1	-	1
3	射箭	男子反曲弓團體	2019.6.12 世界射箭錦標賽	3	-	6
		女子反曲弓團體	2019.6.12 世界射箭錦標賽	-	3	
4	游泳	男子 200M 混合式	2019.8.11 香港公開游泳錦標賽	1	-	2
		男子 200M 蝶式	2019.8.26FINA 世界青年游泳錦標賽	1	-	
5	體操	男子團體	2019.10.7 世界體操錦標賽	4	-	5
		女子全能	2019.10.5 世界體操錦標賽	-	1	
6	自由車	男子公路	2019.4.28 亞洲自由車公路錦標賽	1	-	1
7	桌球	混合雙打	2019.12.12 世界桌球巡迴賽年終總決賽	1	1	6
		女子團體	2020.01.24 世界桌球團體資格賽	-	2	
		男子團體	2020.01.25 世界桌球團體資格賽	2	-	
8	馬術	女子個人障礙超越	2020.02.17 G 組（東亞南、大洋洲）地區個人奧運積分排名前 2	-	1	1
9	拳擊	女子 69kg	2020.03.08 亞洲及大洋洲區資格賽	-	1	4
		女子 57kg	2020.03.09 亞洲及大洋洲區資格賽	-	1	
		女子 51kg	2020.03.09 亞洲及大洋洲區資格賽	-	1	
		女子 60kg	2020.03.09 亞洲及大洋洲區資格賽	-	1	
10	空手道	女子 55kg 對打	2020.03.18 量級 55kg 奧運積分前 4	-	1	1
計 10 個運動種類			32 席參賽資格			

2名，如表3為英國1980-2016年的奧運得獎與排名，見表3。

此計畫雖然成功提升了英國在奧運會上的表現，但大眾對此計畫的長期發展也提出了質疑。例如70%的奧運運動項目在2012倫敦奧運期間收到了補助經費，但收到經費的運動項目在2020東京奧運前減少至50%。部分單項協會²認為如此

針對性的補助與英國體育局（UK Sport）希望推動運動風氣、為社會帶來正面影響的目標相互矛盾，並且限制了其他運動項目的發展可能性。

對此，英國體育局（UK Sport）在2019年委託第三方進行市調機構Future Thinking對World Class Program（世界級選手培育計畫）進行了重新評估。並將進行下列改善：

註2 射箭、羽球、棒球、壘球、擊劍、手球、仰式雪橇、輪椅橄欖球、桌球、排球、舉重、摔角單項協會聯署向政府提出了重新評估World Class Program（世界級選手培育計畫）的要求。

表 3 英國 1980-2016 年的奧運得獎與排名

年	奧運舉辦城市	金牌	銀牌	銅牌	總得牌	排名
1980	莫斯科奧運	5	7	9	21	9
1984	洛杉磯奧運	5	11	21	37	11
1988	首爾（漢城）奧運	5	10	9	24	12
1992	巴塞隆納奧運	5	3	12	20	13
1996	亞特蘭大奧運	1	8	6	15	36
2000	雪梨奧運	11	10	7	28	10
2004	雅典奧運	9	9	12	30	10
2008	北京奧運	19	13	19	51	4
2012	倫敦奧運	29	17	19	65	3
2016	里約奧運	27	23	17	67	2

一、於2024巴黎奧運及2028洛杉磯奧運/帕奧週期，增加c級的補助。

- A級：為於四年內有機會奪牌之選手提供補助。
- B級：為於八年內有機會奪牌之選手提供補助。
- C級：為於八年內有機會奪牌之選手提供補助。

二、與各界合作夥伴向各單項協會提供長期永續的經營模式以改善協會的財務狀況。

作者寧玉麟為臺北市立大學體育學院技擊運動學系講師、周德倫為體育署競技運動組科長、謝富秀為臺北市立大學體育學院技擊運動學系教授。

參考文獻

教育部體育署競技運動組

國家運動訓練中心競技運動處

English Institute of Sport. 2019. *Athletics* - EIS. [online] Available at: <<https://www.eis2win.co.uk/profile/athletics/>> [Accessed 22 March 2020].

Government of Canada. 2019. *Policies And Procedures – Athlete Assistance Program*. [online] Available at: <<https://www.canada.ca/en/canadian-heritage/services/funding/athlete-assistance/policies-procedures.html#a2>> [Accessed 22 March 2020].

Government of Canada. 2019. *Application Guidelines – National Sport Organization*. [online] Available at: <<https://www.canada.ca/en/canadian-heritage/services/>

<https://www.canada.ca/en/canadian-heritage/services/funding/sport-support/national-organization/application-guidelines.html#Program_objectives_expected_results> [Accessed 22 March 2020].

MacInnes, P., 2018. *UK Sport Urged To Change Funding Model For Olympics And Paralympics*. [online] The Guardian. Available at: <<https://www.theguardian.com/sport/2018/jun/14/uk-sport-change-funding-olympic-paralympic-games>> [Accessed 22 March 2020].

McGrail, R., 2018. *UK SPORT PUBLIC CONSULTATION 2018*. [online] pp.2-9. Available at: <<https://www.uksport.gov.uk/-/media/files/about-us/uks-public-consultation-report.ashx>> [Accessed 22 March 2020].

Ownthepodium.org. 2020. *Own The Podium - About OTP*. [online] Available at: <<https://www.ownthepodium.org/en-CA/About-OTP>> [Accessed 22 March 2020].

Team Canada - Official Olympic Team Website. 2020. *Canadian Olympic Committee Athlete Excellence Fund (AEF)*. [online] Available at: <<https://olympic.ca/programs/athlete-excellence-fund/>> [Accessed 22 March 2020].

Team GB. 2020. *Team GB Olympic Games History - Medal Tables, Results & Athletes*. [online] Available at: <<https://www.teamgb.com/games>> [Accessed 22 March 2020].

UK Sport. 2015. *World Class Programme | UK Sport*. [online] Available at: <<https://www.uksport.gov.uk/our-work/world-class-programme>> [Accessed 22 March 2020].

UK Sport. 2019. *UK Sport Sets Out Exciting Blueprint For The Future Of Elite Sport*. [online] Available at: <<https://www.uksport.gov.uk/news/2019/02/12/uk-sport-sets-out-exciting-blueprint-for-the-future-of-elite-sport>> [Accessed 22 March 2020].