突破親子間的那道鴻溝

蕭獻榮

本人出生於純樸的務農家庭，很多觀念和價值觀都沿襲典型農村和保守派的大男人主義。我有兩位女兒，目前大約二十歲左右，在孩子成長過程，原本一直堅守著刻板的教養方式和原則，但經過教養觀念的磨合和親職講座等課程的引導後，對於教養觀念有不同啓發和想法。

自從兩位女兒出生以來，我始終扮演嚴父的角色，而白臉角色則由妻子負責，這點主因是我從小生長的家庭父親就是一家之主，父嚴母慈的價值觀根深蒂固，讓我也持續堅守這樣的信念來養育孩子，因爲我的教養態度較爲嚴厲和權威主義，所以女兒們從小就相當怕我，只要本人一聲令下，眼神銳利閃過去，兩位女兒就會乖乖聽話。而我始終堅守著父親就應該夠嚴厲，無論對於女兒的課業、行爲和交友狀況，總是得通過我的許可，在這樣的教養方式下，女兒在國小以前，表現都相當乖巧，課業方面也一直是水準以上，讓我對於自己的教養相當有自信和認同，不過當時這樣的嚴厲管教，也使得女兒在學校屬於比較內向的性格。

第一次和孩子衝突是女兒就讀國中時，她收到一封卡片，因爲女兒正值青春期，對於她的交友狀態，本人更是相當注意，所以拆了女兒的信件，那次女兒相當生氣，表現出以往不曾出現的對抗和頂嘴，當時我很生氣，因此飆了重話，女兒爲了這件事情，將近半年在家裡不說任何話，那段期間我常常想，我是一家之主，所有的孩子應該服從我的規矩，且我出發點是怕她們交到壞朋友，才這麼過濾信件，她們還小不懂事，將來一定會感謝父親的嚴格，這一切都是爲了把關她們的交友狀態，特別是在國中這個時期，容易受同儕影響，身爲父母關心孩子交友是很合理的事情。

當時跟女兒有較大的衝突還包括女兒對高職比較有興趣，但以我的觀點是覺得將來讀普通高中升大學比較有前途，這點也是我和妻子常吵架的議題，主要是妻子覺得孩子有興趣最重要，但我會覺得女兒成績算是前幾名，怎麼可以去讀職校，這個升學的議題也讓我和妻子及孩子間成爲很大的衝突點。

開始改變教養方式的契機，主要是當時女兒的國中辦理親職講座，我還記得當時講師是成功大學從事教育研究的董教授，講述如何親子溝通，當時他一再告訴在場家長，如果和孩子相處最後演變孩子什麼都不說，事情是很大條的，講師也教我們青春期孩子，開始有自尊心和較爲受到同儕吸引的特徵，身爲父母要以尊重同理孩子的角度出發，和他們溝通，而不是命令或強制的方式讓她們服人。這堂課後讓我想了很多，雖然一下子無法立即修正，但我有先用行動表示，就是當往後孩子的信件來時，我不再先過目，也請妻子代爲轉達，她們慢慢成熟，保有自己的隱私和自主性，但希望當她們對於事情感到困惑或無法決策時，務必找父母聊聊。這也讓我發現，我的教養方式正是親子專家所謂的「代溝」，代溝往往意指親子間衝突的原因，代溝指我們這代與下一代之間在行爲、態度、觀念上所表現的差距。教授說青

少年的成長正處於追求自我認同，獨立自主的階段，特別在這個世代很多新的觀念和想法正在演變，使得親子代溝更加明顯，身爲父母應該對青少年的成長特徵有所認識，而我也從親職講座學習到青春期特有的想法和溝通技巧。

當我慢慢修正自己的態度時，女兒也恢復和父母聊天的狀態，經過這件事情，在女兒國二時我又參加親職講座，那次的主題是親子溝通藝術，當時講師說，青春期孩子最討厭家長老師講妳應該怎樣，不能怎樣，換個說話技巧，就會溝通更順遂，講師教導在場家長，和孩子溝通時，讓孩子了解你是爲他好，譬如爸爸是擔心妳怎樣，或是希望妳能怎樣更好，所以才這樣做，不同的言語表達，得到的孩子回饋就會大不同。講師所談到的溝通技巧讓我也獲益良多，後來我和孩子講話時，比較會用同理心和溝通的方式出發，不再用以前命令式，這點也讓孩子不再是用敬畏的態度對父親，比較願意和父母討論事情。講師也告訴在座父母要明瞭世界上沒有兩個人的價值信念會徹底一樣，更何況父母和孩子生活的年代起碼相差二十年，現在晚婚世代搞不好差距平均三十年，彼此的生活環境有很大的差別，因此，親子間的價值觀念有所差距也是理所當然的，父母應該明白這點，不要以爲子女處處和大人作對。就像本人本來以爲孩子是在跟我作對，但了解他們的立場後，知道他們青春期以後有自己的想法和隱私，也有獨立的狀態慢慢展現和學習，父母可以站在輔佐、亦師亦友的角色協助她們，重點是孩子願意讓父母一起陪伴學習，若因爲代溝，父母不願意懇切溝通，造成孩子隔絕父母於外，這是身爲父母所最不樂見的狀況。

對於孩子的升學目標，想必是家長們容易遇到的棘手問題，起初堅持女兒就讀高中的我，後來妻子和女兒與我溝通，介紹職校可以考科大，也有很多有名的科大就業率是數一數二，那時候女兒還特別找了台北科大和高雄科大的網頁介紹，讓我知道原來時代眞的不一樣了，高職不再是以前傳統中認爲比較不會讀書的人去讀的地方，而是同樣有能力和努力的人可以在技職體系闖出一片天，終於解開父女間的歧見。

孩子的成長過程中，我的教養態度從冷峻嚴厲趨於溫和接納，歸功於願意改變與學習的心，感謝學校提供的親職教育課程，讓我有機會學習正確教養態度與觀念，讓我們親子關係得以改善，及時領悟家人相處之道，而能一家人和樂融融。