



親職教育 從家庭做起

志工 孫毓禧

由於環境變遷、社會進步快速、家庭結構的改變，使得現在的小孩生活方式、個性、習慣等均大有不同。因此，以前的教導方式已不適用於現代的小孩，必須與時俱進，如 3C 的普遍，使得大多數的小孩會要求要有手機，且是智慧型手機，並不是一般家用電腦就能滿足他們的需求！孩子的叛逆也與日俱增，且手段、方法非我們所能想像。因此，對小孩的交友、情緒、個性、喜好等，更要特別用心教育他們，俾使他們走上康莊大道。

自己女兒早產、難產、急救、使用呼吸系統治療 10 天，再放保溫箱近 1 個月，雖揀回一命，但大腦有缺過氧，導致智能不足，學習遲緩。當時，還是使用一般正常小孩來教育，沒求教早療機構，送她到特殊機構訓練、上學，還送到普通學校上學，在同學歧視和老師嚴求（當時在台北市），再加上自己嚴格管教與要求，使她失去信心，沒受到同儕、老師肯定，造成她至今表現出缺乏信心（現已 34 歲）、畏縮、害怕、恐懼；父母因一時疏忽，疏於了解小孩的狀況及因材施教，一味的要求小孩要做到像一般正常出生小孩一樣，現在回想起來真是罪過！所以教導小孩一定要了解小孩的需求、興趣、能力，才不至於兩敗俱傷，事倍功半，後悔莫及！

有鑑於此，在此呼籲天下父母，教導小孩要顧及小孩個別性、差異性…，並能做好親子溝通，拉近彼此關係，給予愛的鼓勵和擁抱，適時給予讚美，增進小孩的信心、勇氣和安全感，給予溫暖的感受，讓其充滿活力、希望、幸福！



綜觀幾年在家庭教育中心研習訓練和閱讀書報的心得如下：

- 一、要經常關心和關愛他們。
- 二、要陪同小孩閱讀、遊戲，尤其幼兒階段更是需要。
- 三、要有共同家庭時間，如聚餐、旅遊、會議等共同參與討論家庭事物，讓孩子們覺得家是共有的。
- 四、要傾聽、接納、同理心，讓小孩情緒有出口發洩，適時安慰他們。
- 五、有問題或意見要好好溝通，尊重他們的意見。
- 六、避免誤用權力，權力是親子關係，甚至夫妻關係最大障礙，父母親必須和孩子建立良好關係。
- 七、分享彼此感受是維繫親子、夫妻間良好關係的要件，也是互相了解的基礎。
- 八、分擔家務事，培養孩子們對家庭以及自己的責任感。
- 九、培養孩子們的價值觀，最好的方式莫過於以身作則，身教重於言教，以「共

同參與問題解決方式」和孩子們討論出他們的價值觀，才是最有效的方法。
十、以鼓勵獎賞代替責罰，有問題要疏導，不要用禁止、體罰或暴力方式解決。

「做個好父母」是許多父母的期望，然而親子之間的互動過程是複雜且微妙的，有許多問題，必須經過學習之後才能去克服，遇到問題不用怕，請向相關單位，如家庭教育中心求援，攜手相伴，共同為下一代努力！

