

# 俄羅斯優秀運動員的獎勵與輔導現況

文 / 張國彬



▲ 2016 里約奧運俄羅斯拳擊選手與我國拳擊手陳念琴對戰（圖／李天助提供）

## 壹、前言

在競爭激烈的競技運動世界裡，優秀運動員一旦在國際重大比賽中贏得好成績，尤其是在四年一次的奧運場上得牌，將獲得政府所給予的豐盛獎勵或廠商所提供的優渥合約，這有如一張通往未來美好人生的門票，世界各國對於獎勵優秀選手有不同的作法和額度，對於肩負服兵役義務的韓國運動員來說，奧運前三名和亞運金牌選手享有免除兵役的特權，政府以豁免公民義務的方式來激勵他們為國爭光；新加坡開出了 2016 年里約奧運金牌獎金為 100 萬新幣（約 2,350 萬臺幣），成為奧運獎金排行榜中的佼佼者，他們還斥資在里約近郊打造專屬的選手村，終於在本屆奧運游泳項目中獲得該國史上第一金。俄羅斯是公認的競技運動強國，在 2016 年里約奧運發生

禁藥風波，田徑和舉重項目遭到禁賽，選手人數從上屆奧運 436 人銳減至 282 人，不過該國在奧運獎牌排行上仍高居第 4 名，另外還有值得一提的事情，緊接在里約奧運之後所舉行的帕運，俄羅斯代表隊被拒於門外無緣與會，雖然遭到禁賽但俄羅斯自辦比賽與其互別苗頭，總統普京承諾優勝者的獎勵完全比照帕運獲獎標準，這顯示出俄羅斯捍衛國家尊嚴的強悍民族性。

早在以俄羅斯為主體的蘇聯時代，已經建立起一套培養競技運動員的體系，包括運動專門學校、運動科研團隊、運動員分級和優秀運動員獎勵等制度，這些專門制度提供俄羅斯運動員足夠的保障，鼓勵他們心無旁騖地投入專業的訓練和比賽，以國家體制強力支持競技運動發展，隨著共產體制的瓦解和經濟的衰敗，

缺乏堅實的全民運動體制支撐，俄羅斯努力維持這套培養精英運動員體制的運作，所引以為傲的競技強國美號得以支撐至今，此國家的作法獨特一格有其值得探討之處，以下我們將談論目前他們如何獎勵與輔導優秀運動員。

## 貳、獎勵措施

俄羅斯對於優秀運動員的獎勵額度，雖然比不上許多亞洲國家的出手闊綽，但對於優秀選手的獎勵並不吝嗇，而這些獎勵的出處大概可分為下列三類：

### 一、聯邦政府獎勵

俄羅斯成立了「奧運選手扶持基金」，這是中央政府邀集商賈巨富和國營事業單位集資成立，在 2016 年里約奧運發給冠軍選手 400 萬盧布、亞軍 270 萬盧布、季軍 170 萬盧布，奧運前三名獎金折合新臺幣約等於 200 萬、135 萬和 85 萬。2014 年歐美國家對俄羅斯祭出嚴厲的經濟制裁，以懲罰其軍援烏克蘭東部親俄叛軍，嚴重侵犯烏克蘭國家主權並危及領土完整，2016 年俄羅斯尚處於遭遇經濟制裁的一年，盧布大幅貶值導致幣值大幅縮水，2012 年 9 月份 1 盧布大約換 1 臺幣，2016 年 9 月份 1 盧布大約換 0.5 臺幣，雖然 2016 年里約奧運獎金與 2012 年倫敦奧運的獎勵金額是一樣的，不過換算成臺幣其價值減少了一半，幸好此基金比照往常奧運獎勵模式，贈予優秀選手汽車和公寓，2016 年奧運金牌選手

獲贈 BMW 休旅車 X6、銀牌選手 X4、銅牌選手 X3。

### 二、地方政府獎勵

州（市）政府也提供優秀運動員盛大的獎賞，至於給多少則根據當地政府的財力狀況，2016 年里約奧運為俄羅斯贏得第一面金牌，是一位克拉斯諾達爾邊疆區的柔道運動員，地方當局給予他獎金 200 萬盧布，而該州 2016 年奧運銀牌得主可獲得 150 萬盧布、銅牌選手 100 萬盧布，該州政府獎勵奧運前三名獎金折合新臺幣約等於 100 萬、75 萬和 50 萬。

### 三、津貼和退休金

國家代表隊運動員、教練和相關工作人員領取政府津貼，不過國家所給予的津貼金額並不多，每月一律發給 3 萬 2,000 盧布（約新臺幣 1 萬 6,000 元），目前政府規劃新的津貼制度，將按運動員的競賽成績進行分級，並據此來發放津貼。雖然目前國家代表隊所領的津貼金額不多，但優秀運動員享有較優渥的退休金，金額大小依照其運動成就和年資而有所不同，另外，還提供公寓住房、醫療優惠和免費大眾運輸等福利，退休金的多寡與基數有關，政府每年對基數的金額進行調整，2016 年一個基數為 7,500 盧布（約新臺幣 3,750 元），奧運、世界和歐洲冠軍選手可領到 9 個基數以上的退休金，國際級運動健將和功勳教練也享有此待遇的退休金，國家代表隊年資超過 5 年的奧運冠軍選手退休金提高 50%，奧運第 2、3 名、世界冠軍或歐洲

冠軍選手且工作年資超過 20 年也享有此優待。

## 參、輔導措施

俄羅斯對於優秀運動員的輔導措施大致可分為升學輔導和就業輔導二大類。

### 一、升學輔導

國高中階段的優秀運動員大都就讀奧運儲備運動專門學校，此學校入學需要經過嚴格的篩選，學生每年需接受成績和體能的考評，住宿、膳食、學雜、訓練和比賽費用皆由政府預算支應，讓有志於競技運動專項深化的青少年，能專心地追求成績的增長，在此舉莫斯科第二奧運儲備學校為例，招生入學的人數並不多，2016 年招收國中生 75 人和高中生 85 人，另外，該校為了讓國高中畢業生能繼續升學，還開設體育專業的職業教育學制，有四年制和三年制兩種，培養運動教練專業並兼顧訓練和比賽，完成學業後授予相當於副學士的學位文憑。體育運動大學肩負著提供優秀運動員高等教育的責任，以俄羅斯體育大學為例，它提供了多元的運動專業選擇，像是競技運動、適應體育、運動管理、觀光旅遊、體育記者、體育展演等，優秀運動員可採用彈性修讀方式的函授課程，也為國家代表隊成員擬定個人學習計畫，讓他們能兼顧學業和訓練。

### 二、就業輔導

俄羅斯公務單位體系強力支持競技運動的

發展，像是軍事體系的中央陸軍運動協會、警察體系的迪納摩運動協會和鐵路系統的火車頭運動協會等，上述運動協會擁有職業球隊（足球、籃球或冰上曲棍球），並與各類運動項目的潛力選手簽訂合約提供贊助或工作，使其從學校畢業後不會中斷競技運動生涯，這滿足了成年運動員訓練比賽和養家活口得同時兼顧的需求。國家單位提供優秀選手退休後的出路，許多冬季兩項、現代五項和射擊選手退役後於軍事單位工作，而不少技擊項目運動員退休後在警察和特勤單位任職。一些奧運明星選擇投身政壇，三屆奧運自由式角力冠軍選手亞歷山大·卡列林，二屆奧運冠軍競技體操名將斯維特蘭娜·霍爾金娜，以及藝術體操奧運金牌得主阿林娜·卡巴耶娃，都代表統一俄羅斯黨參與國會選舉，皆當選過國家杜馬（下議院）議員，而統一俄羅斯黨為目前的執政黨。

## 肆、俄羅斯做法的特色

優渥的獎勵制度除了激發選手在重大比賽中發揮鬥志，也給予生活保障的利基，能繼續投入訓練而無後顧之憂，依據教育部 104 年所修正的國光體育獎章及獎助學金頒發辦法，奧運金牌的獎助學金從 1,200 萬元提高為 2,000 萬元，銀牌和銅牌維持 700 萬元和 500 萬元。對於精英選手的獎勵措施我國與俄羅斯相較之下，臺灣對於奧運得牌選手的獎勵顯得非常大方，這大大地激勵選

手在運動競技場上奮力打拼。

如果臺灣的競技運動實力想要有更亮眼的表現，有賴於政府持續精進運動員的獎勵機制，提供長期性的獎勵而非一次性，像是現行的國光體育獎章及獎助學金頒發辦法，奧運前三名可選擇終身月領，第1名12萬5,000元，第2名3萬8,000元，第3名2萬4,000元，按月領方案適用範圍僅限於奧運前三名得主，而俄羅斯的作法著墨於提高運動員的退休金並將適用對象擴大，當然運動員退休年齡較早而有別於一般人，除了奧運、世界和歐洲冠軍選手和功勳教練享有優渥的退休金，入選國家代表隊的選手和教練也能享有不錯的退休金。

我國與俄羅斯都提供優秀運動員特殊的升學管道，目的是要讓他們可以兼顧學業和競技，不過因為國家教育體制的不同而在作法上也有所差異，俄羅斯設有奧運儲備學校和運動技藝高等學校，奧運儲備學校在本文中已作簡介，而運動技藝高等學校雖然名為學校，但主要是從事有關競技運動的工作，可說是州（市）運動代表隊的訓練基地，由地方政府支應訓練、比賽和生活所需費用，提供從學校畢業的優秀運動員可以繼續追求卓越成就，不會因畢業就中斷訓練和比賽。

## 伍、結語

要造就一位優秀運動員，除了選手要有過人的天分和家庭的全力支持以外，政府的扶持

也佔舉足輕重的角色，如果國家能提供強而有力的行政支援，建構長期良好的配套措施，才會吸引更多的人才選擇投身競技運動，因為這是一項非常辛苦的工作，需要長期的訓練才能有所成就，同時也承擔著高度的風險，運動傷害隨時都有可能發生。2016里約奧運我國選手突破過往紀錄，共取得18項參賽資格，58位選手拿到比賽門票，可說是歷屆表現最佳，這代表我國體壇競爭實力的增長，這與近年來政府著眼於建構運動員的保障和協助制度有關。

重視競技運動發展是俄羅斯的傳統，他們在體壇上持續有著亮眼表現，國家體制積極運作和大力扶持，提供運動員強而有力的倚靠，並激勵著選手於競技場上追求卓越，俄羅斯優秀運動選手獎勵及輔導措施有其參考價值，許多做法建立在長遠性考量，而非追求立竿見影之效，有些措施著重於運動員培養的不間斷性，不放任各階段訓練之銜接過於鬆散或斷裂，這些特色可作為我國將來制定政策時的借鏡。（本文作者為台北海洋技術學院海洋運動休閒系主任）