



HBL
焦點
2016

冠軍球員、新人后全紀錄

李炎權 資深媒體人

新北市淡水商工贏得104學年度高中籃球聯賽（以下簡稱HBL）女甲級冠軍，完成二連霸，也是隊史九度封后，及時隔12年後第三次「連莊」，獨步HBL，**金牌軍五名**先發由冠軍賽MVP彭曉彤帶班，球技各擅勝場，高雄市普門高中雖因總決賽前集體食物中毒，退居第四，但菜鳥後衛陳孟欣殺出重圍，獲選**年度新人**后，扮普門睽違3年後重返四強的催化劑，也值得大書特書。



冠軍賽MVP暨助攻后、抄截后，擁抱NBA「黑曼巴」布萊恩

高三／169公分／60公斤

87年2月19日生

出身新北市淡水國中

兩年前102學年度冠軍賽，淡商輸給二連霸的臺南市永仁，但高一菜鳥彭曉彤拿下新人后，聊表安慰，而上季淡商由冠軍賽MVP徐玉蓮當家奪回后座，彭曉彤小有貢獻，本季已是高三「一姊」的她全面主導，不僅領軍連莊隊史第九金，更持續笑傲HBL，全季表現平穩的她當選冠軍賽MVP，還以平均6.0助攻、3.4抄截，摺下大會助攻后、抄截后，「三冠后」加冕，聯結兩年前新人后，3年HBL生涯，她無所不在、無獎不拿，已然超級控衛，球場幾已沒啥可難倒她。甚至，她愈有自信、「膽子」更大，甫自MBA退休的湖

人巨星「黑曼巴」布萊恩（Kobe Bryant）6月底再度訪臺，在北市南港運動中心指導淡商、滬江、北一女、南山等HBL菁英；機靈、反應超快的彭曉彤充分把握機會，在向偶像Kobe提問前先出招：「我可以要一個抱抱嗎？」布萊恩一聽大笑，欣然同意，彭曉彤也成功要到「愛的抱抱」，其他球員羨煞。彭曉彤說，Kobe一進球場，眼神就很專注，與他一對一攻防時，發現他超注重細節，從未一筆就帶過。

淡商全季11勝3敗封后，彭曉彤14戰有6場「雙十」，平均18.1分、9.9籃板、6助攻、3.4抄截，全方位數據，其中八強賽首逢普門，她撐滿40分鐘29分、17籃板大號「雙十」含生涯最多的19罰中16，外帶6抄截、3助攻、2火鍋，卻硬被普門逆轉；而次役贏滬江，她3記三分球拿28分、12籃板加4助攻、3抄

截、1火鍋、7失誤，連兩場「雙十」，是淡商止敗，躲掉預賽末役輸北一女、八強賽首役輸普門，可能吞下15年來首次3連敗的關鍵。第6戰淡商又被永仁逆襲，彭曉彤23分、15籃板、5助攻、3火鍋、5失誤，第四節一分沒得，淡商未能守成，賽後她哭翻，她之於淡商，重要性可見一斑，冠軍賽擊敗南湖，她飆3記三分球拿22分、15籃板、6助攻、2抄截，已無需再贅言。

但彭曉彤每場平均6.1失誤，就一名主控而言偏多，三分球共85投中12，命中率二成五九也稍低，都是待更細緻之處，教頭陳美莉愛之深、責之切，以超高標準看待愛將說，她要更懂得不能太多個人，而愈重團隊，尤其打控球，一堆失誤，快變成「失誤后」。對陳美莉近乎「雞蛋裡挑骨頭」，彭曉彤欣然接受，且不諱言，最高興拿助攻

后，抄截后則是無心插柳，珍惜這些獎項，並帶著它們下季縱身UBA大專聯賽新舞臺，也會記取教練的教誨，接受更大挑戰。即將揮別HBL，彭曉彤有些不捨，卻不忘幫親妹妹加油，因老妹彭曼寧目前效力臺北市陽明高中，103學年上季國中聯賽（JHBL）冠軍賽當天，正好15歲長尾巴，披掛北市懷生戰袍封后，拿下睽違20年後的隊史第二冠，彭曼寧送自己最佳生日禮不說，還湊齊家族同一季贏得「三冠王」的最後拼圖。因稍早彭曉彤替淡商重奪HBL后座，出身基隆商工的表哥羅育紘，更已先幫健行科大贏得UBA公開男二級冠軍，取得升一級資格，表兄妹三人單季同為金牌軍成員，籃壇傳為佳話，往後大抵很難再現。

懷生畢業後彭曼寧被陽明吸收，本季HBL儘管初體驗，卻受女教頭李臺英重用，低年級當

家的陽明處於重建期，無緣八強，但預賽、外卡賽合計6戰彭曼寧幾都先發，平均9.7分、2.7籃板、1.2助攻、0.7抄截，菜鳥球季有此演出不易，下季可望有更大揮灑空間，彭曉彤也看好老妹愈多貢獻。★



排骨
中鋒 **吳侑萱**

缺霸氣卻秀氣被罵哭泣，兩金
戒戴指，有點運氣又不太運氣
高三／183公分／66公斤
86年10月9日生
出身臺北市石牌國中

如願幫淡商拿冠軍，被評為本季HBL第一中鋒的吳侑萱，臉上終於有了笑容，一年來罕有，原就清秀的臉龐撥雲見日，長舒一口氣，教練陳美莉替她高興。一整季，吳侑萱被陳美莉評為不擅賣高，打球軟趴趴，缺乏霸氣、只剩秀氣，特別是高人一等，卻老讓對手在禁區開後門，堪以「歷來帶過最軟的中鋒」比喻。八強賽逢實力相對較弱的苗商，吳侑萱先發但只打11分鐘，6投中3拿7分、2籃板、1火鍋、2犯規，早早被換下，因態度問題，陳美莉還把她罵哭，但下役對上北一女，吳侑萱用22分、15籃板外帶4火鍋，八強賽第3度「雙十」回報教練。賽後吳侑萱說，看了預賽輸北一女的錄影帶，發現自己防守站位確有問題，才老被開後門，此役稍改善，遭教練批太軟，要謝謝她，至於忍住沒再哭，係因上役對苗

商被罵爆，淚已哭乾。球已贏、淚卻乾，事實上，絕非第一次被罵，吳侑萱早已甘之如飴，吃苦當吃補，尤其場上偶會來個小恍神，八強賽對永仁原一路領先，末節又被後來居上，她前6投不中，第三節才開張，全場8分、7籃板、2火鍋，整季14戰唯二的單場得分個位數，是慘遭永仁逆轉的戰犯之一。但她很快回魂，關鍵的末役對南湖，籃下大殺四方，31分、11籃板，八強賽4度「雙十」外帶3火鍋、2抄截，且9罰中9，淡商最高領先20分，即便末節她狀況又來，只進1球，驚濤駭浪中淡商仍保勝，搶下四強決賽門票前進小巨蛋。

準決賽對普門30分、15籃板、冠軍賽對南湖22分、11籃板，MVP級的數據，卻一如上季學姊徐玉蓮較優、本季同梯的彭曉彤更旺，吳侑萱連兩年無緣冠軍賽MVP，但她淡然及平常心看

待，拿冠軍、連霸就好。全季14戰，她有8場「雙十」，含八強賽4場、總決賽連2場，平均21.4分、9.4籃板、1.0助攻、1.6抄截、1.2阻攻，值得一提的是，有別於印象中打中鋒的罰球是罩門，吳侑萱八強賽後2場對永仁、南湖，加上總決賽對普門、南湖，合計連19罰中19，一球未失，全季87罰中77，命中率八成八，比MVP彭曉彤70中60的八成六還優。

183公分，卻僅66公斤，體型太單薄、衝撞力稍不足，讓吳侑萱的籃下對抗性乃至高舉高打，七折八扣，畢業後將進文化大學，UBA大專聯賽的強度、挑戰遠勝HBL，她如想撕掉「排骨中鋒」標籤，提升禁區殺傷力，大抵得考慮努力加餐食，起碼重個幾公斤，往後的UBA舞臺，才可望再發光發熱。★



最安定
力量 許庭瑜

功課最棒、學測第一，捨讀文化，進臺大社會系
高三／176公分／70公斤
86年9月12日生
出身雲林土庫國中

HBL二連霸、隊史九度封后，人人稱羨，未來的UBA前途看俏，只要是淡商畢業，且拿了當季冠軍，依慣例進文化大學，大抵會有這樣的聯想。但許庭瑜不想，也不一樣，風光畢業後，

她選擇就讀臺大社會系，放棄與「金三角」搭檔彭曉彤、吳侑萱，進文化續攻體育或競技，再打UBA最高殿堂的公開一級，寧願替臺大輕輕鬆鬆打二級，因為除了籃球，她還想學點別的，最重要的是，她功課好，學測向來第一，順利上了臺大，也是她想要的。

被教練陳美莉比喻為全隊「最安定力量」的許庭瑜，確比誰都在乎課業，八強賽第二戰對滬江，許庭瑜先發24分鐘5投只中1拿2分、3籃板，第三節還2分5秒就犯滿，當時54：31淡商領先23分，她表現好壞已無關痛癢，卻是先發唯一持續低迷者，因首役被普門逆轉，她的6分、8籃板、5助攻，也僅一般演出。連兩戰失靈，係因八強賽前的學測沒考好，心情受影響使然，即便她說，沒考好是事實，卻不能成為表現欠佳的藉口，會找回自

信，恢復應有水平。她也說到做到，接下來贏南山她13分、9籃板、4助攻；勝苗商她18分、10板、5助攻；對預賽中斷她們跨季18連勝的北一女，更攻下本季個人雙新高的23分、12籃板，外帶5助攻、4抄截，連兩場「雙十」，含終場前1分15秒包辦全隊最後7分，澆熄「小綠綠」反撲火苗，甜蜜復仇。

打球、讀書一樣重要的許庭瑜說，先前學測不佳是事實，但應暫時忘掉，先擺一邊，幫球隊晉四強為重，且挺身以行動表示。對南湖冠軍賽，許庭瑜貢獻11分、10籃板及5抄截、2助攻、1火鍋，帳面數字雖沒彭曉彤、吳侑萱亮麗，仍是「雙十」，全季14戰平均12.3分、7.3籃板、4.2助攻、2.4抄截，含10場得分兩位數，4場得分、籃板「雙十」。★



人氣
選手 吳佳樺

上季新人后、本季人氣后、下
季挑大樑備受矚目

高二／181公分／72公斤

87年12月9日生

出身臺北市石牌國中

2011年第四十三屆全國少年
籃賽，臺中市東興國小女籃只
拿第六，但當家中鋒吳佳樺才12
歲半，已有177公分高、70公斤
重，儘管她是手球底，優異條件

仍吸引場邊一海票國中教練、球探的目光，結果，東興畢業後吳佳樺北上就讀籃球名校臺北市石牌國中，102學年度國三，她與後衛高鈺琳搭「大小配」，替石牌拿下JHBL冠軍，繼97學年度後2度封后，103學年度上季她進HBL淡商，淡商奪回失去4年的后座，高一菜鳥的她獲選年度新人后，本季她高二，淡商二連霸、隊史第九冠，吳佳樺不僅生涯第三枚金戒上指，且是跨JHBL、HBL的三連冠，個人更獲選為大會的「人氣后」。有人打了一輩子好球，卻不知冠軍的滋味，說穿了，就是沒「冠軍命」，這樣的人肯定非常羨慕淡商中鋒吳佳樺。

手球是東興國小傳統強項，慣例大抵是小五比完手球，小六改打籃球，5年前吳佳樺就循此例進了籃球校隊，且覺得更

好玩、更有競爭性，也成就現今的她，縱然因起步晚，基本功欠佳，投籃手感也不很好，但靠高度、噸位，已長到181公分的她，禁區有優勢，而這多少來自遺傳，她說，老媽168、哥哥近190公分，打棒球。

當然，吳佳樺非全靠天生好條件吃飯，本季14戰，她平均11.4分、8.4籃板、0.8火鍋，含9場得分兩位數，5場得分、籃板「雙十」，準決賽對普門拿20分、15籃板、4抄截，最佳單場演出，只是該役普門因賽前集體食中毒，無力作戰，懸殊差距僅供參考，吳佳樺的個人數據卻毋須質疑。但淡商教練陳美莉對吳佳樺有傲人體型，籃下把握性卻不足，帳面上她兩分球合計121投中62，命中率五成一二不低，45罰中36，罰中率八成也不差，且反映在得分效率，但陳美莉仍

認為，吳佳樺得再修正出手節奏、角度，因下季升高三，沒了吳侑萱，她得單獨挑起禁區攻防重任，而這攸關淡商傳統的強勢內線。

陳美莉此話不虛，「金三角」畢業，下季換吳佳樺、高鈺琳「大小配」當家，須率一堆本季歷練不多的高一學妹，合扛三連霸重擔，挑戰之大，好事的旁觀者比喻「看不到盡頭」，因而「大小配」得自我證明，尤其吳佳樺，如不想中斷自己的三連冠，乃至持續有冠軍命，勢得真正的硬起來。吳佳樺曾說，99學年度HBL冠軍賽，她親睹北市滬江高中明星後衛張綺芳單場狂飆45分，幾憑一己之力氣走賽前被看好的新北海山高中，搶下隊史首冠，讓她瞠目結舌，當下自我期許，希望有朝一日，也有這樣的超凡身手。★



迷妳後衛
射手 高鈺琳

鬥志高、不服輸，人小志氣大
高二／160公分／52公斤
88年4月21日生
出身臺北市石牌國中

如果只有160公分，甚至還不到，妳會選擇打籃球，或球場上遇挫折時知難而退，乾脆轉換跑道，改玩跟自己身高較match的運動嗎？他人或許會，但淡商的迷妳後衛射手高鈺琳絕對不

會、且打死不退！特別是幫淡商完成HBL二連霸後，下季將升高三的她，暑假將成為一個知名訓練營最矮的球員，但她用永不服輸的態度、決心面對，乃至勇於接受挑戰。訓練營最後結訓的一對一鬥牛，她更因擊敗高她22公分的滬江182公分高二「潛力股」中鋒林蝶，獲得現場指導的NBA湖人退休球星「黑曼巴」布萊恩（Kobe Bryant）肯定，受寵若驚的她也大方表示，首度親睹巨星站在自己眼前，很想秀給他看，證明矮個兒未必一定輸給高個兒。

102學年度與吳佳樺聯手「大小配」，替石牌國中贏得JHBL后座，HBL現又處於二連霸，下季兩人將扛淡商三連霸重任，擔子重到她快喘不過氣，但誠如矮個兒也可贏高個兒，壓力可能變助力，高鈺琳有信心愈來愈

愈好，如繼續堅持、付出，矮後衛一樣也有出頭天。本季HBL的14戰，高鈺琳平均得6.1分、2.3籃板、2.6助攻、1.3抄截，數據一般，三分球合計58投中11，出手數及命中率都不算高，因所面對的防守球員起碼都高她5公分或更多，她的出手不是角度被封死，就是壓根沒投籃機會，勉強一變成浪投，在在壓低她的積效，這都是她未來待自我突破、解套的既存盲點，尤其須更跑得出空檔，且加強準頭、提升命中率。除了總決賽輕騎過關，本季最讓高鈺琳難忘的是，八強賽末役對南湖，她先發36分鐘7投中2含1記三分球只得6分，卻發生5失誤，但決勝期1次球進加罰「三分打」，穩住淡商陣腳，賽後她不諱言，那是生涯重要「三分打」之一。★



年度
新人后 陳孟欣

決賽前普門集體食物中毒，唯一倖免的她卻無力可回天

高二／164公分／53公斤

88年10月7日生

出身高雄市七賢國中

103學年上季JHBL，陳孟欣與稍早寫下「大三元」的隊友梁瑜玲，聯手率傳統名校高雄市七賢國中拿到亞軍，也是96學年度隊史獲第七冠後，7年來的最佳

名次，兩人畢業都被普門高中就近網羅，開啟HBL生涯，搭檔普門國中部直升高中的另一後衛羅培儀，3名優質後場菜鳥，一致被看好本季HBL新人后，如無意外，應會是普門自家人的競爭。果不其然，機會較多、表現也較亮眼的陳孟欣，小贏羅培儀、梁瑜玲，抱走年度新人后，這雖不意外，陳孟欣卻開心不起來，因個人獎其次，普門的冠軍夢碎，且不是輸給對手，而係敗在四強總決賽前的全隊食物中毒，才讓人扼腕。該椿轟動HBL的食安意外，準決賽對衛冕軍淡商前夕，普門叫了排骨便當外食，吃後幾乎全隊中招，連5名隨隊國中球員都未倖免，多數人先是腹漲，再一路上吐下瀉，勉強戴口罩步履蹣跚走進小巨蛋，全身虛脫、四肢無力，球肯定無法正常打，普門就這樣送掉準決賽。教練廖

哲億說，僅陳孟欣、柳云涵、林品漩、林岑4人沒吐，但不久柳云涵也淪陷，體能、體力較佳的陳孟欣，因隊友換上換下，有一搭沒一搭的，她憑著意志力硬是先發撐滿全場40分鐘，即便得13分、6籃板、4助攻、1抄截，出現10失誤，紀錄平平，卻堪稱頭號鐵人。陳孟欣說，其實當晚的排骨便當她也有吃，狀況雖不像隊友那麼糟，一樣覺得怪怪的，對淡商的準決賽全靠毅力撐了過去。無緣爭冠軍，與滬江的季軍戰已無意義，尤其中毒餘波盪漾，普門帶著2連敗倖倖班師南返，閉幕式陳孟欣新人后受獎，但一點都高興不起來，她說，寧用這個獎換冠軍賽門票，可惜一切都無法重來。

普門全季14戰，陳孟欣平均得9.9分、5.9籃板、2.5助攻、抄截1.4，有8場得分上雙，含八強

賽連5場，及決賽連2場都得13分，菜鳥球季即有此全方位演出，且備受廖哲億教練肯定，拿新人后實至名歸。唯也因個人能力強，陳孟欣有時過於黏球，錯過第一時間的處理，甚至太勉強，14場賽事從而出現60失誤，平均4.3次稍多，教頭廖哲億不諱言，往後她得打得更有智慧，因以她的球技、詮釋比賽能耐，不難做到，未來她在普門的角色、重要性，將愈彰顯，特別是與將升高三的「新一姊」羅培甄、180公分中鋒劉昕好，下季聯手能把普門帶多遠，除她們自己的造化，教練廖哲億的調教，更責無旁貸。★

→淡商高三主控彭曉彤（左）領軍二連霸、帶著冠軍賽MVP風光畢業（圖片來源：李炎權提供）

