

每月焦點

MONTHLY FOCUS

- 特教加油站——地板滾球
- 每月一書——30個故事教出好孩子
- 畫中有話·話中有畫——快樂的暑假之旅
- 捐款芳名錄——感謝您的愛心，共同守護我們的孩子
- 校園鏡頭——103學年度第1學期開學日
- 文山宅急便——最新研習、活動，這裡給您立即的資訊
- 文山活動快訊——想知道學校的活動訊息嗎？照過來就對了！

特教加油站

地板滾球

文/高職部 尤志偉老師

地板滾球的英文名稱Bottia原為拉丁語中Bottia一詞，本為古老的傳統體育項目；它的起源可以追溯到古希臘時期，一種把球擲向圓圈的遊戲。十六世紀時，義大利人改進了希臘人的擲球遊戲，「地板滾球」成為提供腦性麻痺患者或類似患者的一項運動。現在的地板滾球運動，則發展成為腦性麻痺患者比賽的項目，目前已有42個國家和地區發展這項運動，並為特殊奧運的比賽項目之一。

腦性麻痺患者因腦部損傷的關係，影響肌肉運動控制與動作協調性，由於動作反射行為方面發育不正常，造成協調性和平衡能力差。而地板滾球是非常適合腦性麻痺患者或行動受限制的人所參加的運動競技賽，這是一項完全由腦性麻痺選手所控制的球賽，由選手手對助理員下指令，助理員須完全遵照選手的指令擺放軌道（或稱為輔具），不能交談也不能回頭看球。

地板滾球運動能讓腦性麻痺學生從中獲得自我操控的滿足。第一是放鬆：學生能從活動中獲得舒適感，以及安心的感覺；第二是專注：學生能在運動中，專注在一個活動與操控過程裡。第三是自信心：學生能夠在運動中，增加自己的自信心與成就感。第四是參與感：活動裡，能培養自己與其他同儕一同進行活動內容。腦性麻痺學

生不僅行動上需要協助，日常生活需要協助，就連玩玩具也需要協助，無形中造成腦性麻痺學生做任何事都只能被動的等待協助，間接影響自信心；體育課想要去打球，總是難上加難，最後只能由旁人的協助。所以地板滾球運動可促進腦性麻痺學生在學校中體育活動的表現，除了活動本身帶給腦性麻痺學生肢體活動的機會外，更能提供休閒娛樂的一面，有助於提升腦性麻痺學生的學校生活樂趣與日常生活品質。



創意滾球九宮格，訓練學生投擲的能力。



地板滾球運動能讓腦性麻痺學生從中獲得自我操控的滿足。

書名：30個故事教出好孩子
作者：師尾喜代子
出版社：世茂出版社
出版日期：2007/05/31

內容簡介

深陷於情緒中的父母請先深呼吸一口氣，快來翻開本書找個故事，心平氣和地跟孩子談談心吧！只要每天花10分鐘說個故事，5個小時就能讓你輕鬆教出守規矩、獨立自主、有責任感、努力學習、體貼他人的好孩子！本書由日本最擅長授課的老師——師尾喜代子統籌編輯，網羅日本名師為品德問題，量身訂做了30個故事，讓你擺脫傳統的說教，改用輕鬆說故事的方式，將好觀念潛移默化給孩子。在每篇故事末都附有兩個延伸問題，可由父母提出並與孩子討論進而了解孩子的想法，增進親子關係，最後再由日本知名教育專家向山洋一提出中肯建議，是一本不可多得的好書。

本書特色：不打不罵輕鬆養成孩子好品格

培養好品格無法短期養成，威權說教不容易影響孩子，擔心的父母快來翻開本書，用孩子喜歡的方式說教。獨立自主、有責任感、努力不懈、關懷他人、尊重生命具備上述人格特質的孩子，才具有未來競爭力。

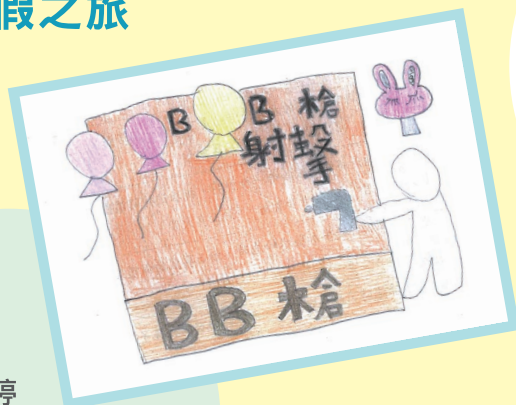
本書讓父母們在與孩子輕鬆互動的同時，將好觀念潛移默化給孩子。您可藉由每篇故事末的兩個延伸問題與孩子對談，讓您從中了解孩子，突破親子溝通瓶頸，更能輕鬆成就好孩子，實為一本不可多得的好書。



畫中有話 話中有畫

跟著孩子，遇見純真

快樂的暑假之旅



高306林于婷

暑假到了，我和爸媽一起去淡水老街，去那裏可以玩BB槍、吃霜淇淋、吃義大利麵，我花了560元，吃杏鮑菇，還買了髮夾，我覺得心情愉快，大家有機會也可以去走一走。

高302劉晞禾

暑假到了，我和阿公、阿嬤一起去光華商場，去那裏可以逛攤位、看想要買的東西走一走。我花了60元，去吃了蚵仔煎，還買了甘蔗汁，我覺得心情很開心，大家有機會也可以去走一走。



捐款芳名錄

感謝您的愛心，共同守護我們的孩子

捐款日期：自103年09月01日至103年09月31日

【聯課活動】盧明光200000元、【文山藝廊】張炎堯社會福利基金會 10000元





讓我們來練習幫師長撻撻背吧！



感恩傳承～為師長奉茶



開心地與卡通偶像合照



美國隊長與冰雪奇緣公主帶著大家一起動一動囉～

文山宅急便

最新研習、活動，這裡給您立即的資訊

◎103年度發展遲緩兒童家長研習／支持團體

- 主辦單位：社團法人中華民國發展遲緩兒童家長支援協會
- 活動內容：此系列課程招生對象為發展遲緩及身心障礙兒童的家長，針對體能活動、手足互動、一般教養問題及幼兒情緒問題等等主題，由專業講師分享教導家長可以如何處理，提昇家長的親職能力。
- 報名方式：請洽董昱彤秘書，電話：02-2768-6226，Email：tapcdd@yahoo.com.tw。
- 參加對象：發展遲緩及身心障礙兒童
- 活動日期：103年10月26日（日）、103年11月08日（六）上午09:00-12:00
- 活動地點：元亨寺臺北講堂（新北市新莊區長青街17號2樓教室）

◎星兒音樂班

- 主辦單位：財團法人臺北市自閉兒社會福利基金會
- 活動內容：由音樂教育出發，延伸多元教育的發展，讓孩子在課程學習中，感受音樂的感動，提昇主動有意願的學習精神，體驗在音樂的世界中給孩子最大的學習效益。
- 報名方式：請洽楊社工，電話：02-2713-8108，傳真：02-213-7783，Email：www.ican.org.tw。
- 參加對象：3-6歲自閉症兒童。
- 活動日期：103年10月07日起至103年11月11日止，每週二下午14：00-15：00（共6週）
- 活動地點：臺北市南京東路4段103號10樓

◎親子社交遊戲

- 主辦單位：第一兒童發展中心
- 活動內容：透過團體遊戲等方式引導孩子彼此互動，並從中學習配合、輪流、等待、分享、合作與處理衝突等社交技能。課程內容除幼兒團體活動外，亦包括親職教育，家長須全程陪同上課。
- 報名方式：請洽黃薇如及王思淳社工，電話：02-2729-4304分機103或106，傳真：02-2758-0220。
- 參加對象：4-7歲團體規範及同儕社交互動有困難者。
- 活動日期：103年10月08日～103年12月31日，每週三下午14：00-15：30
- 活動地點：臺北市私立第一兒童發展中心（臺北市信義區信義路五段150巷316號）

舉辦處	活動名稱	活動時間	活動地點
教務處	腦麻學生水中復健課程	即日起每週五 上午10：20~11：30	2F游泳池
學務處	高職一年級胸部X光檢查	103年10月08日（三）	1F健康中心
	環境教育暨防災教育宣導	103年10月09日（四）	4F體育館
	國小一至四年級螻蟲篩檢檢查	103年10月13日（一）	1F健康中心
	103學年度優良學生選舉	103年10月30日（四）	4F體育館
	「真愛大冒險—性別平等教育」 學生認輔成長小團體	103年10月03日（五）至 103年11月07日（五）	4F團輔室
	103學年度畢業旅行	103年10月24日（五）至 103年10月25日（六）	花蓮
實輔處	義學講堂	別讓飲食習慣偷走你的健康 文山社大 紀秀美老師	文山實習生活館 地址：臺北市文山區 木柵路3段220號1樓 (文山區行政中心1樓) 電話：(02)8661-8637
		消失的修復傳統技藝—銅瓷 文山社大 王嫚老師	
		一起來玩蛋 文山社大 邱韻如老師	
研發處	金石山莊藝文聯展	103年10月29日（三）～ 103年12月31日（三）	1樓文山藝廊
	音樂欣賞圖形創作體驗	103年11月07日（五）	5樓表演藝術教室
	生態環境教學—賞鳥導覽	103年11月14日（五）	文山區
南資區源特中教心	教學實務研討與分享（二） 蔡昆贏教授	103年10月08日（三） 下午13：30～16：30	6樓小研討室
	學前特教班班級經營工作坊（二） 蔡昆贏教授	103年10月18日（六） 上午09：00～12：00	6樓小研討室
	早期療育主題課程—正向行為支持（一） 李惠蘭老師	103年10月25日（六） 上午09：00～下午16：00	6樓小研討室