日本男性育兒休假比率首次超過 50%

駐福岡辦事處（派駐人員）

日本厚生勞動省於日前發表的 2025 年度雇用均等基本調查得知，男性的育兒休假取得率為 50.9%，較前年度增加 10.4 個百分點，係從有是項調查的 1993 年度以來首次超過 50%，且是連續 13 年呈現增加的情形。已達到政府提出「於 2025 年達到 50%」的政策目標。小規模企業的育兒休假取得率也是上昇的趨勢。

可見對企業賦予對懷孕生產的勞動者有告知育兒休假制度的義務以及近年導入「產後爸爸育休」制度等支援制度，產生相當的效果。但相對的，女性的育兒休假取得率為 88.3%，且請假期間也有顯著的差異，如何營造工作與育兒兼顧的環境，仍有繼續加強的必要。

針對 2023 年 10 月至 2024 年 9 月間有新生兒的男性及女性進行調查，截至 2025 年 10 月取得育兒休假的比率。企業規模別從業人數 5-29 人的企業，從上次的 25.1%增至 42.9%，從業員人數 500 人以上的企業則為 60.7%（上次為 53.8%），男性取得期間以「1 個月至 3 個月未滿」最多，有 30.3%，女性以「12 個月至 18 個月未滿」最多，有 31.4%。有關男性育兒休假，日本政府設定的目標為「至 2030 年達到 85%」，希望男性育兒休假取得率能夠接近女性的水準。此項調查為以從業者 5 人以上的 6,300 家企業為對象所進行的，獲得 3,291 家企業回答。

撰稿人/譯稿人：駐福岡辦事處派駐人員王鴻鳴譯

資料來源：西日本新聞

2026 年 8 月 1 日

第 16 版